

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung des Störungsbildes	1
1.1	Klassifikation, Epidemiologie und Erscheinungsbild	2
1.1.1	Entzündlich-rheumatische Erkrankungen	2
1.1.1.1	Die rheumatoide Arthritis	4
1.1.1.2	Die Spondylitis ankylosans	6
1.1.1.3	Reaktive Arthritiden	9
1.1.1.4	Kollagenosen	10
1.1.1.5	Vaskulitiden	10
1.1.2	Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen	11
1.1.3	Weichteilrheumatische Erkrankungen	11
1.1.4	Pararheumatische Erkrankungen	12
2	Ätiologiekonzepte	13
2.1	Ätiologiekonzepte zur chronischen Polyarthritits	13
2.1.1	Medizinische Ätiologievorstellungen zur chronischen Polyarthritits	13
2.1.1.1	Die Autoimmunhypothese	14
2.1.1.2	Die Infektionshypothese	14
2.1.1.3	Die genetische Hypothese	15
2.1.2	Psychologische Ätiologievorstellungen	15
2.1.2.1	Psychosomatische Genese der chronischen Polyarthritits	16
2.1.2.2	Interaktion zwischen psychischen Faktoren und Krankheitsverlauf	18
2.1.3	Verhaltensmedizinisches Krankheitsmodell	19
2.1.4	Psychosoziale Probleme als Folge der chronischen Polyarthritits	21
2.2	Ätiologievorstellungen zur Spondylitis ankylosans	23
2.2.1	Medizinische Ätiologievorstellungen zur Spondylitis ankylosans	23
2.2.2	Psychologische Ätiologievorstellungen zur Spondylitis ankylosans	24
2.2.2.1	Psychosomatische Genese	24

2.2.2.2	Interaktion psychischer Faktoren mit dem Krankheitsverlauf	25
2.2.2.3	Psychosoziale Probleme als Folge der Spondylitis ankylosans	26
3	Diagnostik und Indikation	28
3.1	Medizinische Diagnostik	28
3.2	Psychologische Diagnostik	32
3.3	Indikation	35
4	Behandlung rheumatischer Erkrankungen	36
4.1	Medizinische Behandlung	38
4.2	Rheumachirurgische Maßnahmen	40
4.3	Physikalische Therapie	41
4.4	Alternative Therapieformen	43
4.5	Psychologische Behandlungsmöglichkeiten	45
4.5.1	Der Primärprävention zugeordnete Verfahren	47
4.5.1.1	Primärprävention bei entzündlich-rheumatischen Krankheitsbildern	48
4.5.1.2	Primärprävention bei degenerativen Krankheitsformen	48
4.5.1.3	Primärprävention bei nicht-entzündlichen, nicht-degenerativen Erkrankungen	49
4.5.2	Der Sekundärprävention zugeordnete Verfahren	49
4.5.2.1	Sekundärprävention bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen	50
4.5.2.2	Sekundärprävention bei degenerativen Erkrankungen	50
4.5.2.3	Sekundärprävention bei nicht-entzündlichen, nicht-degenerativen Erkrankungen	50
4.5.3	Der Tertiärprävention zugeordnete Verfahren	51
4.5.3.1	Tertiärprävention bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen	51
4.5.4	Rehabilitation im engeren Sinn: Berufliche Wiedereingliederung	52
4.6	Gesamtkonzept der Behandlung von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen	52
4.7	Krankheitsgruppenspezifische Verfahren	55
4.7.1	Verfahren für Patienten mit chronischer Polyarthritits	65
4.7.1.1	Schmerz- und Krankheitsbewältigungstraining	65
4.7.1.2	Visualisierungstraining	68
4.7.2	Verfahren für Patienten mit Spondylitis ankylosans	74

5	Evaluation	82
5.1	Ergebnisse der Evaluation des multimodalen Konzeptes zur Schmerz- und Krankheitsbewältigung bei Patienten mit chronischer Polyarthritits	82
5.2	Ergebnisse der Evaluation des Visualisierungstrainings bei Patienten mit chronischer Polyarthritits	83
5.3	Ergebnisse der Evaluation des Konzeptes zur Schmerz- und Krankheitsbewältigung bei Patienten mit Spondylitis ankylosans	85
6	Probleme und offene Fragen	87
7	Weiterführende Literatur	89
8	Literatur	89
9	Literatur für Betroffene	93
10	Anhang	93
	Wichtige Adressen	93
	Übungsblatt zum Erkennen und Einschätzen innerer Selbstgespräche	94
	Schmerztagebuch	95
	Creative Imagination Scale – CIS	97
	Informationen für Patienten	103
	Visualisierung	103
	Ablauf einer Visualisierungsübung	103
	Hintergrundinformation zur Visualisierungsübung	103
	Schematische Darstellung der Interaktion von Immunsystem, Zentralnervensystem und endokrinem System	106
	Vorstellungsübung: Gesunde Funktionen	106
	Visualisierungsübung: Veränderung des Krankheitsprozesses	107
	Visualisierungsübung: Zukunft ohne Krankheit	109
	Vorschläge für Vorstellungsbilder (Beispiele von Patienten)	110
	Erläuterung: Visualisierung und Medikament	111
	Hinweise zu den Visualisierungsübungen	111

Karten:

Diagnostische Routine bei Menschen mit rheumatischen
Erkrankungen

Beobachtungs- und Fragenkatalog zur Abgrenzung von
Bewältigungsprozessen gegenüber psychischen Störungen

Trainingsprogramme zur Krankheitsbewältigung

Psychotherapie bei chronisch Kranken