

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	1
1 Beschreibung der Störung	2
1.1 Bezeichnung	2
1.2 Definition	3
1.3 Epidemiologische Daten	5
1.4 Verlauf und Prognose	5
1.5 Differenzialdiagnose	7
1.6 Komorbidität	7
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	9
2 Störungstheorien und -modelle	13
2.1 Die kurze Geschichte der „Störungstheorien“	14
2.2 Die Suche nach der psychologischen „Störung“	16
2.3 Das genetische Modell	17
2.4 Das diätetische Modell	19
2.5 Das verhaltenspsychologische Modell	21
2.6 Integration der Modelle	23
3 Diagnostik und Indikation	24
4 Behandlung	27
4.1 Darstellung der Therapiemethoden	29
4.1.1 Chirurgische Therapie	29
4.1.2 Medikamentöse Therapie	30
4.1.3 Medizinprodukte	32
4.1.4 Formula-Diäten	32
4.1.5 Schlankheitsdiäten	32
4.1.6 Kognitive Verhaltenstherapie	33
4.1.7 Diätetische Maßnahmen	34
4.1.7.1 Fettnormalisierung und Kohlenhydratliberalisierung	34
4.1.7.2 Einsatz von Formula-Diäten	37
4.1.8 Training des Ess- und Bewegungsverhaltens	38
4.1.8.1 Essverhalten	38
4.1.8.2 Bewegungsverhalten	43
4.2 Kombinationstherapie	45

4.2.1	Das Optifast-Programm	45
4.2.2	Online-Angebote	46
4.2.3	Programme mit Medikamenten	46
4.2.4	Programme für Kinder	46
4.3	Praxisteil	47
4.3.1	Ungünstige Kontingenzen	48
4.3.2	Maßnahmen statt Ziele	48
4.3.3	Der Beratungsprozess in Schritten	49
4.3.3.1	Erster Schritt: Verhaltensdiagnose	49
4.3.3.2	Zweiter Schritt: Zieldefinition	49
4.3.3.3	Dritter Schritt: Zielhierarchie	49
4.3.3.4	Vierter Schritt: Maßnahmenplanung	50
4.3.4	Komplikationen während der Therapie	50
4.3.4.1	Essen in Stresssituationen	50
4.3.4.2	Die „Ich esse nichts und nehme nicht ab“-Situation	52
4.3.4.3	Die absolute Sackgasse	54
4.3.4.4	Der Patient kommt nicht wieder	54
4.3.4.5	„Ohne Fett schmeckt es nicht“	56
4.3.4.6	Langfristiges Gewichtsmanagement	57
5	Fallbeispiel	58
6	Effektivität und Prognose	62
7	Literatur	63
8	Anhang	66
	Bewegungsprotokoll	66
	Vorlage: Gewicht	67
	Präferenzliste	68
	Wissenstest	70
	Food-Frequency-List	72
	Motivationsfrage	74
	Bestellung des Fragebogens zum Eßverhalten (FEV)	75
	Ernährungstagebuch	76

Karte

Leitfaden für das diagnostische Gespräch