

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	7
<b>Kapitel 1: Erscheinungsbild, Klassifikation und Epidemiologie .....</b>	<b>9</b>
1.1 Erscheinungsbild .....	9
1.2 Klassifikation .....	12
1.2.1 Subtypen .....	14
1.3 Epidemiologie und Komorbidität .....	15
<b>Kapitel 2: Erklärungsansätze .....</b>	<b>17</b>
2.1 Ätiologische Faktoren .....	17
2.1.1 Genetische Vulnerabilität .....	17
2.1.2 Behavioral Inhibition .....	18
2.1.3 Familiäre bzw. soziale Umweltfaktoren .....	19
2.2 Aufrechterhaltung .....	20
<b>Kapitel 3: Diagnostik und Therapiekontrolle .....</b>	<b>22</b>
3.1 Differentialdiagnostik .....	22
3.2 Diagnostische Verfahren .....	22
3.2.1 Strukturierte Interviews .....	22
3.2.2 Fragebogenverfahren .....	23
3.2.3 Verhaltensbeobachtungen .....	26
<b>Kapitel 4: Stand der Therapieforschung .....</b>	<b>27</b>
4.1 Pharmakologische Behandlung .....	27
4.2 Kognitiv-behaviorale Therapie .....	27
<b>Kapitel 5: Das Gruppentraining – Allgemeine Aspekte und Rahmenbedingungen .....</b>	<b>32</b>
5.1 Struktur des Therapieprogramms .....	32
5.2 Zielgruppe .....	33
5.3 Aufbau des Therapieprogramms .....	33
5.4 Elternteilnahme .....	35
<b>Kapitel 6: Die Therapiesitzungen .....</b>	<b>36</b>
6.1 Erste Sitzung .....	36
6.2 Zweite Sitzung .....	40
6.3 Dritte Sitzung .....	42
6.4 Vierte Sitzung .....	46
6.5 Fünfte Sitzung .....	49
6.6 Sechste Sitzung .....	52
6.7 Siebte Sitzung .....	55

6.8	Achte Sitzung .....	58
6.9	Neunte bis Fünfzehnte Sitzung .....	60
6.10	Sechzehnte Sitzung .....	64
	<b>Kapitel 7: Materialien</b> .....	<b>65</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>96</b>