

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Kennen Sie das?</b> .....	9
<b>2</b>	<b>Woran erkenne ich Tics?</b> .....	10
	Motorische Tics .....	11
	Vokale Tics .....	12
<b>3</b>	<b>Wann spricht man von einem Tourette-Syndrom?</b> .....	12
<b>4</b>	<b>Welche weiteren Probleme treten häufig noch auf?</b> .....	13
<b>5</b>	<b>Wie verläuft die weitere Entwicklung?</b> .....	15
<b>6</b>	<b>Was sind die Ursachen?</b> .....	16
<b>7</b>	<b>Was passiert im Gehirn, wenn ein Tic entsteht?</b> .....	17
<b>8</b>	<b>Was kann man tun?</b> .....	17
<b>9</b>	<b>Was können Eltern tun?</b> .....	18
<b>10</b>	<b>Was können Kinder und Jugendliche selbst tun?</b> .....	23
<b>11</b>	<b>Was können Lehrer tun?</b> .....	27
<b>12</b>	<b>Was können Ärzte und Psychotherapeuten tun?</b> .....	32
<b>13</b>	<b>Sind Medikamente hilfreich?</b> .....	34
<b>14</b>	<b>Welche anderen Hilfen gibt es?</b> .....	36
	Selbsthilfegruppen .....	37
	Logopädie, Physiotherapie, Psychomotorik, Mototherapie und Ergotherapie .....	37
	Neurofeedback .....	37
	Homöopathie und Osteopathie .....	37
<b>Anhang</b> .....		38
Literaturhinweise .....		38
Wichtige Adressen .....		39