

# Inhalt

Vorwort .....	11
---------------	----

## I Grundlagen

Körperliche Prozesse und Gesundheit <i>Bernadette von Dawans, Clemens Kirschbaum &amp; Markus Heinrichs</i> .....	15
--	----

Verhalten und Gesundheit <i>Tabea Reuter &amp; Ralf Schwarzer</i> .....	34
--	----

Gesundheit: körperliche, psychische und soziale Dimensionen <i>Toni Faltermaier</i> .....	46
--	----

## II Einflussfaktoren auf Gesundheit und Krankheit

Selbstwirksamkeitserwartung <i>Cynthia Hohmann &amp; Ralf Schwarzer</i> .....	61
--	----

Optimismus <i>Jürgen Hoyer &amp; Philipp Yorck Herzberg</i> .....	68
--	----

Erwartungen und Überzeugungen <i>Hannelore Weber &amp; Christel Salewski</i> .....	74
---	----

Soziale Unterstützung <i>Thomas Klauer</i> .....	80
---	----

Positive und negative Affektivität <i>Heike Eschenbeck</i> .....	86
---	----

Ziele <i>Christel Salewski &amp; Hannelore Weber</i> .....	92
---	----

Selbstregulation des Gesundheitsverhaltens <i>Silke Burkert &amp; Falko F. Sniehotta</i> .....	98
---	----

Defensive und vigilante Informationsverarbeitung <i>Carl-Walter Kohlmann</i> .....	106
---	-----

Risikowahrnehmung und Risikokommunikation <i>Britta Renner, Harald Schupp &amp; Ralf Schmälzle</i> .....	113
Symptomwahrnehmung und Hilfesuchverhalten <i>Christel Salewski &amp; Thomas Klauer</i> .....	122
Gender <i>Monika Sieverding</i> .....	130
Stress <i>Babette Renneberg, Jana Erken &amp; Gert Kaluza</i> .....	139
Stigma und Stigmabewältigung <i>Heinrich Tröster</i> .....	147
Berufliche Bedingungen <i>Gisela Mohr &amp; Thomas Rigotti</i> .....	156
Besondere Lebensabschnitte <i>Arnold Lohaus &amp; Johannes Klein-Heßling</i> .....	164

### **III Gesundheitsförderung und Prävention**

Ressourcenförderung und Empowerment <i>Matthias Jerusalem</i> .....	175
Alkoholkonsum <i>Jennis Freyer-Adam &amp; Ulrich John</i> .....	188
Körperliche Aktivität <i>Ralf Brand &amp; Wolfgang Schlicht</i> .....	196
Ernährung und Gewichtskontrolle <i>Petra Warschburger</i> .....	204
Rauchen <i>Birte Dohnke &amp; Stefan Keller</i> .....	212
Konsum illegaler Drogen <i>Karina Weichold &amp; Rainer K. Silbereisen</i> .....	220

Sexualverhalten <i>Hans Anand Pant</i> .....	230
Aggression und Gewalt <i>Ulrike Petermann &amp; Danielle Reuber</i> .....	239
Verhalten im Straßenverkehr <i>Heidi Ittner &amp; Volker Linneweber</i> .....	249
Kritische Sonnenexposition und Sonnenschutzverhalten <i>Michael Eid &amp; Natalie Mallach</i> .....	257
Stressbewältigung <i>Gert Kaluza &amp; Babette Renneberg</i> .....	265
Zahnhygiene <i>Amelie U. Wiedemann</i> .....	273
Schlaf <i>Hartmut Schulz</i> .....	281
Freizeitverhalten <i>Henning Allmer</i> .....	291
Exzessive Mediennutzung <i>Sabine Meixner &amp; Matthias Jerusalem</i> .....	298
Prävention im Kindes- und Jugendalter <i>Franz Petermann</i> .....	307
Prävention im Alter <i>Susanne Wurm &amp; Clemens Tesch-Römer</i> .....	317
Prävention in Familie und Partnerschaft <i>Marcel Schaer &amp; Guy Bodenmann</i> .....	328
Prävention in Schulen <i>Waldemar Mittag &amp; Sonja Bieg</i> .....	337
Prävention in Organisationen <i>Dieter Zapf &amp; Sandra Ohly</i> .....	346

## IV Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation

Krankheitsverarbeitung <i>Fritz A. Muthny &amp; Jürgen Bengel</i> .....	357
Medizinische Entscheidungsfindung, Therapeut-Patienten-Beziehung und Patientenbeteiligung <i>Andreas Loh &amp; Martin Härter</i> .....	368
Behandlungsmotivation <i>Harald Baumeister</i> .....	378
Psychologische Diagnostik bei körperlichen Erkrankungen <i>Christiane Hermann</i> .....	387
Psychologische Behandlung bei körperlichen Erkrankungen <i>Hermann Faller, Andrea Reusch &amp; Heiner Vogel</i> .....	397
Strukturelle Rahmenbedingungen der Gesundheitsversorgung in der Rehabilitation, im Liaisondienst und im Bereich der Selbsthilfe <i>Erik Farin &amp; Barbara Stein</i> .....	404
Belastungs- und Anpassungsstörungen <i>Katharina Becker &amp; Jürgen Bengel</i> .....	416
Tumorerkrankungen <i>Joachim Weis</i> .....	427
Chronischer Schmerz <i>Birgit Kröner-Herwig</i> .....	434
Herz-Kreislauf-Erkrankungen <i>Oskar Mittag</i> .....	444
Erkrankungen der Atmungsorgane <i>Bernhard Dahme &amp; Thomas Ritz</i> .....	450
Gastroenterologische Erkrankungen <i>Frauke Musial, Kyung-Eun Choi &amp; Paul Enck</i> .....	459
HIV und AIDS <i>Jochen Drewes</i> .....	467

## V Komplexe Themengebiete und Arbeitsfelder

Lebensqualität: Die Bedeutung von Selektion, Optimierung und Kompensation <i>Alexandra M. Freund &amp; Jochen P. Ziegelmann</i> .....	475
Healthismus und Wellness <i>Harry Schröder</i> .....	484
Arbeit und Arbeitslosigkeit, Mitarbeiterzufriedenheit und Burnout <i>Heinz Schüpbach &amp; Andreas Krause</i> .....	495
Migration, Kultur, Gesundheit <i>Jan Kizilhan &amp; Isaac Bermejo</i> .....	509
Humangenetische Beratung <i>Katharina Kufner, Gerhard Wolff &amp; Jürgen Barth</i> .....	519
Reproduktionsmedizin <i>Bernhard Strauß &amp; Susanne Goldschmidt</i> .....	529
Medizinische Eingriffe und Operationsstress <i>Claus Vögele</i> .....	540
Transplantationspsychologie <i>Karl-Heinz Schulz, Sylvia Kröncke &amp; Uwe Koch</i> .....	551
Sterben, Tod und Verlusterleben <i>Joachim Wittkowski</i> .....	564
Die Autorinnen und Autoren des Bandes .....	575
Autorenregister .....	587
Sachregister .....	609