

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|--|----|
| 1 | Stand der Forschung | 1 |
| 1.1 | Definition und Klassifikation | 1 |
| 1.2 | Epidemiologie | 3 |
| 1.3 | Klinische Symptomatik | 4 |
| 1.4 | Komorbidität und Differenzialdiagnose | 6 |
| 1.5 | Ätiologie | 6 |
| 1.6 | Therapie | 10 |
| 1.6.1 | Ernährungstherapie | 11 |
| 1.6.2 | Psychotherapie | 11 |
| 1.6.3 | Familientherapie | 14 |
| 1.6.4 | Medikamentöse Therapie | 15 |
| 1.7 | Verlauf | 15 |
| 2 | Leitlinien | 18 |
| 2.1 | Leitlinien zu Diagnostik und Verlaufskontrolle | 18 |
| 2.1.1 | Exploration der Bezugspersonen | 19 |
| 2.1.2 | Exploration der Patientin | 23 |
| 2.1.3 | Klinische Fragebögen und Beurteilungsskalen | 27 |
| 2.1.4 | Körperliche Untersuchung und Laborkontrollen | 31 |
| 2.1.5 | Verlaufskontrolle | 34 |
| 2.2 | Leitlinien zu Behandlungsindikationen | 36 |
| 2.3 | Leitlinien zur Therapie | 39 |
| 2.3.1 | Ambulante Behandlung | 40 |
| 2.3.2 | Psychoedukation | 41 |
| 2.3.3 | Ernährungstherapie und -beratung und somatische Behandlung | 44 |
| 2.3.4 | Verhaltenstherapie der Essstörung im stationären Setting | 48 |
| 2.3.5 | Einzel- und Gruppenpsychotherapie | 51 |
| 2.3.6 | Familientherapie | 55 |
| 2.3.7 | Psychopharmakotherapie | 57 |
| 3 | Verfahren zu Diagnostik und Therapie | 60 |
| 3.1 | Verfahren zur klinischen Diagnostik | 60 |
| 3.1.1 | ABAN – Anamnese und Befund bei Anorexia nervosa | 60 |
| 3.1.2 | SIAB-EX – Strukturiertes Interview für Anorektische und Bulimische Essstörungen – Expertenbeurteilung | 61 |
| 3.1.3 | Perzentilkurven für den Body Mass Index | 62 |
| 3.1.4 | SVBAN – Strukturierte Verlaufsbeurteilung der Anorexia nervosa | 62 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 3.2 | Verfahren zur Selbstbeurteilung | 63 |
| 3.2.1 | FESG – Fragebogen zu Essgewohnheiten | 63 |
| 3.2.2 | SIAB-S – Strukturiertes Inventar für Anorektische und Bulimische Essstörungen – Selbstbeurteilung | 64 |
| 3.2.3 | EAT – Fragebogen zur Einstellung zum Essen | 65 |
| 3.2.4 | FKAN – Fragebogen zum Körpergewicht bei der Anorexia nervosa | 65 |
| 3.2.5 | FEK – Fragebogen zur Einstellung zum eigenen Körper | 66 |
| 3.3 | Verfahren zur Fremdbeurteilung | 67 |
| 3.3.1 | FVAN – Fragebogen zur Verhaltensbeurteilung bei Anorexia nervosa | 67 |
| 3.3.2 | FAPAN – Fragebogen für Angehörige von Patienten mit Anorexia nervosa | 67 |
| 3.4 | Kognitive Verhaltenstherapie | 68 |
| 4 | Materialien | 70 |
| M01 | Anamnese und Befund bei der Anorexia nervosa (ABAN) | 71 |
| M02 | Perzentilkurven für den Body Mass Index: Mädchen 0 bis 18 Jahre | 76 |
| M03 | Perzentilkurven für den Body Mass Index: Jungen 0 bis 18 Jahre | 77 |
| M04 | Strukturierte Verlaufsbeurteilung der Anorexia nervosa (SVBAN) | 78 |
| M05 | Fragebogen zu Essgewohnheiten (FESG) von Steinhausen | 80 |
| M06 | Fragebogen zur Einstellung zum Essen (EAT) | 82 |
| M07 | Fragebogen zum Körperbild bei der Anorexia nervosa (FKAN) | 86 |
| M08 | Fragebogen zur Einstellung zum eigenen Körper (FEK) | 87 |
| M09 | Fragebogen zur Verhaltensbeurteilung bei Anorexia nervosa (FVAN) | 88 |
| M10 | Fragebogen für Angehörige von Patienten mit Anorexia nervosa | 89 |
| M11 | Informationsschrift zur Anorexie oder „Magersucht“ | 91 |
| M12 | Verhaltensvertrag für die Behandlung der Essstörung | 97 |
| M13 | Essprotokoll | 99 |
| 5 | Fallbeispiele | 101 |
| 5.1 | Fallbeispiel einer ambulanten Therapie | 101 |
| 5.1.1 | Vorstellungsanlass | 101 |
| 5.1.2 | Anamnese | 101 |
| 5.1.3 | Psychopathologische Befunde | 103 |
| 5.1.4 | Beurteilung | 103 |
| 5.1.5 | Therapie- und Verlaufsbericht | 103 |
| 5.2 | Fallbeispiel einer stationären Therapie | 105 |
| 5.2.1 | Vorstellungsanlass | 105 |
| 5.2.2 | Anamnese | 105 |
| 5.2.3 | Befunde | 108 |
| 5.2.4 | Multiaxiale Diagnosen | 110 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 5.2.5 | Beurteilung | 111 |
| 5.2.6 | Therapieplan | 111 |
| 5.2.7 | Therapie- und Verlaufsbericht | 113 |
| 5.2.8 | Verlaufskontrollen bei Entlassung | 115 |
| 5.2.9 | Psychologische Befunde | 115 |
| 5.2.10 | Nachsorge | 116 |
| 6 | Literatur | 117 |