

## Vorwort

Kinder und Jugendliche können auf vielfältige Art und Weise psychisch traumatisiert werden. Körperliche und sexuelle Gewalt, Vernachlässigung, Unfälle, Naturkatastrophen und lebensbedrohliche Krankheiten gehören zu den häufigsten Ursachen. Dass Kinder und Jugendliche in besonderer Weise verletzlich und schutzbedürftig sind, ist heute unbestritten und zeigt sich daran, dass ein bedeutender Teil von ihnen psychische Störungen und Auffälligkeiten entwickelt, welche einer spezifischen psychotherapeutischen Behandlung bedürfen. Wie aber kann solchen Kindern und Jugendlichen wirksam geholfen werden? Welches sind erfolgversprechende Therapieverfahren? Im vorliegenden Buch wird in einer umfassenden Übersicht erstmalig und schulenübergreifend der aktuelle Stand der Traumatherapie im Kindes- und Jugendalter detailliert vorgestellt. Namhafte und erfahrene Vertreter der verschiedenen Therapieverfahren präsentieren die theoretischen Grundlagen, das genaue therapeutische Vorgehen sowie den Stand der wissenschaftlichen Evidenz der einzelnen Methoden und illustrieren den Therapieansatz anhand von Fallbeispielen.

Wir möchten mit diesem Buch alle Leserinnen und Leser ermuntern, das eigene therapeutische Repertoire und die eigenen Anschauungen zu erweitern und sich im Bereich der Psychotherapie mit Kindern weiterzubilden. Als Herausgeber ist uns die Professionalisierung der Kindertraumatherapie ein großes Anliegen und damit verbunden auch die Bereitstellung vermehrter Ressourcen sowohl in der Versorgung traumatisierter Kinder als auch in der dringend notwendigen Forschung und Weiterbildung. Mit diesem Buch geht deshalb auch unsere Hoffnung einher, dass die Behandlung traumatisierter Kinder und Jugendlicher in Zukunft vermehrt evidenzbasiert und damit zum Wohle der betroffenen Kinder und Jugendlichen erfolgt.

Zürich und Offenburg,  
im Dezember 2006

*Markus A. Landolt & Thomas Hensel*