

Inhaltsverzeichnis

Teil A: Grundlagen

1	Grundlagen der Traumatherapie	13
	<i>Markus A. Landolt & Thomas Hensel</i>	
1.1	Warum eigentlich Traumatherapie?	13
1.2	Das psychische Trauma und seine Folgen	14
1.3	Traumazentrierte Psychotherapie	18
1.4	Pathogenese und Interventionsmodell	23
1.5	Voraussetzungen für den Therapeuten	26
1.6	Literaturverzeichnis	27
2	Traumaspesifische Psychodiagnostik	30
	<i>Markus A. Landolt</i>	
2.1	Überblick über Traumafolgestörungen	30
2.2	Allgemeine Bemerkungen zur Diagnostik	34
2.3	Diagnostische Verfahren zur Erfassung posttraumatischer Symptome ...	36
2.4	Hinweise zur Auswahl geeigneter Instrumente	38
2.5	Literaturverzeichnis	39

Teil B: Verfahren

3	Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie	43
	<i>Markus A. Landolt</i>	
3.1	Der theoretische Hintergrund	43
3.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	45
3.3	Wirksamkeit der trauma-fokussierten kognitiv-behavioralen Therapie ..	52
3.4	Anwendungsbeispiel	54
3.5	Literaturverzeichnis	59
4	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ...	61
	<i>Thomas Hensel</i>	
4.1	Der theoretische Hintergrund	61
4.2	Das therapeutische Vorgehen	62
4.3	Wirksamkeit von EMDR bei Kindern und Jugendlichen	72
4.4	Anwendungsbeispiele	74
4.5	Literaturverzeichnis	81

5	KIDNET – Narrative Expositionstherapie (NET) für Kinder	84
	<i>Martina Ruf, Maggie Schauer, Frank Neuner, Elisabeth Schauer, Claudia Catani & Thomas Elbert</i>	
5.1	Theoretischer Hintergrund	84
5.2	Die therapeutische Vorgehensweise bei KIDNET	92
5.3	Wirksamkeit der KIDNET	105
5.4	Anwendungsbeispiel	107
5.5	Literaturverzeichnis	109
6	Traumazentrierte Spieltherapie	111
	<i>Dorothea Weinberg & Thomas Hensel</i>	
6.1	Theoretischer Hintergrund	111
6.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	116
6.3	Wirksamkeit der traumazentrierten Spieltherapie	125
6.4	Anwendungsbeispiele	126
6.5	Literaturverzeichnis	132
7	Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT)	135
	<i>Cornelia Appel-Ramb</i>	
7.1	Theoretischer Hintergrund	135
7.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	141
7.3	Wirksamkeit der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie bei Kindern	157
7.4	Anwendungsbeispiel	159
7.5	Literaturverzeichnis	162
8	Die Mehrdimensionale Psychodynamische Traumatherapie in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen	164
	<i>Monika Dreiner</i>	
8.1	Theoretische Grundlagen der MPTT	164
8.2	Die Standardversion für Kinder und Jugendliche MPTT-KJ	170
8.3	Wirksamkeit der MPTT-KJ	178
8.4	Anwendungsbeispiel	178
8.5	Literaturverzeichnis	182
9	Hypnotherapeutische Methoden der Traumatherapie im Kindesalter	184
	<i>Susy Signer-Fischer</i>	
9.1	Theoretische Grundlagen	184
9.2	Therapeutisches Vorgehen	187
9.3	Wirksamkeit der Hypnotherapie	198
9.4	Literaturverzeichnis	199

10	Gruppenpsychotherapie mit (kriegs-)traumatisierten Kindern und Jugendlichen: Ein entwicklungs- und resilienzorientierter Ansatz	201
	<i>Hanna Wintsch</i>	
10.1	Theoretischer Hintergrund	201
10.2	Therapeutisches Konzept: Entwicklungs- und resilienzorientierte Gruppentherapie	203
10.3	Wirksamkeit der Gruppenpsychotherapie	225
10.4	Literaturverzeichnis	227
11	Pharmakotherapie	232
	<i>Daniel Marti</i>	
11.1	Einleitung	232
11.2	Grundlagen der Pharmakotherapie	233
11.3	Spezifische Psychopharmakotherapeutika	234
11.4	Zusammenfassende Bemerkungen	238
11.5	Literaturverzeichnis	238
Teil C: Settings		
12	Notfallpsychologische Interventionen	243
	<i>Daniel Zehnder</i>	
12.1	Einleitung	243
12.2	Definitionen und Konzepte	244
12.3	Notfallpsychologisches Vorgehen	246
12.4	Wirksamkeit notfallpsychologischer Interventionen	252
12.5	Anwendungsbeispiel	257
12.6	Literaturverzeichnis	262
13	Therapie an einer traumatherapeutischen Ambulanz	265
	<i>Andreas Krüger</i>	
13.1	Allgemeine Aspekte	265
13.2	Behandlungsablauf	269
13.3	Wirksamkeit ambulanter Behandlung	277
13.4	Anwendungsbeispiel: Carmen, 13 Jahre	277
13.5	Literaturverzeichnis	278

14	Stationäre Behandlung traumatisierter Kinder und Jugendlicher	280
	<i>Rainer Dieffenbach</i>	
14.1	Theoretischer Hintergrund	280
14.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	290
14.3	Wirksamkeit stationärer Traumatherapie	297
14.4	Literaturverzeichnis	297

Teil D: Fazit

15	Fazit und Ausblick	301
	<i>Markus A. Landolt & Thomas Hensel</i>	
15.1	Die Verfahren im Überblick	301
15.2	Zur zukünftigen Entwicklung der Kindertraumatherapie	304
15.3	Literaturverzeichnis	307
	Autorenverzeichnis	309
	Sachwortregister	314