

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung der Störung	4
1.1 Definitionskriterien und Diagnostik	6
1.2 Differenzialdiagnose	8
1.3 Epidemiologie und Risikofaktoren	10
1.3.1 Prävalenz, Inzidenz und Morbiditätsrisiko	10
1.3.2 Risikofaktoren	11
1.4 Verlauf und Prognose	12
1.5 Komorbidität	16
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	16
1.6.1 Interviews und Diagnose-Checklisten	17
1.6.2 Selbst- und Fremdbeurteilungsbögen	18
1.6.3 Problemanalyse	19
1.6.4 Fallbeispiel	21
2 Störungswissen und Erklärungsmodelle	23
2.1 Lebensereignisse und soziale Einflussfaktoren	23
2.2 Aspekte der Persönlichkeit	25
2.3 Mangel an positiver Verstärkung und negative Interaktionen	26
2.4 Nichtkontrolle und erlernte Hilflosigkeit	28
2.5 Dysfunktionale kognitive Schemata	30
2.6 Genetische Faktoren	32
2.7 Gestörte Neurotransmission	33
2.8 Neuroendokrinologische Störungen	35
2.9 Schlaf und zirkadiane Rhythmik	36
2.10 Neuroanatomie	37
2.11 Psychobiologisches Erklärungsmodell	38
3 Diagnostische Entscheidungen und Indikationen ..	40
3.1 Eingangs-, Verlaufs- und Abschlussdiagnostik	40
3.2 Behandlungsentscheidungen und Indikation	42
4 Behandlung akuter Depressionen	44
4.1 Pharmakologische Behandlungen	45
4.2 Wachtherapie	47
4.3 Lichttherapie	47

4.4	Elektrokrampftherapie	48
4.5	Psychologische Interventionen	48
4.5.1	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	48
4.5.1.1	Therapeutische Grundelemente und professionelle Rahmenbedingungen	52
4.5.1.2	Verhaltensänderung und Kompetenzerweiterung	56
4.5.1.3	Kognitive Methoden	62
4.5.1.4	Vorbereitung auf Krisen, Notfallplanung, Erfolg- sicherung	65
4.5.1.5	Gruppentherapie bei akuter Depression	66
4.5.1.6	Kognitive Verhaltenstherapie bei akuten Depressionen im Alter	68
4.5.1.7	Kognitive Verhaltenstherapie mit depressiven Jugendlichen	70
4.5.2	Interpersonelle Psychotherapie (IPT)	73
4.5.3	Prävention depressiver Entwicklungen	75
4.6	Krisenintervention und Umgang mit Suizidalität	77
5	Evaluation der Psychotherapie bei akuter Depression	78
5.1	Ergebnisse der Psychotherapieforschung	78
5.2	Grundelemente für wirksames therapeutisches Handeln	80
6	Folgerungen, Empfehlungen, offene Fragen	81
7	Weiterführende Literatur	82
8	Literatur	83
9	Anhang	85
	Differenzialdiagnose für Affektive Störungen	85
	Quick – Inventar Depressiver Symptome (QIDS) (Klinikerurteil)	87
	Zielerreichungsskalierung	91
	Ursachen und Einflussfaktoren einer Depression	92
	Wochenplan zur Alltagsgestaltung und zum Aufbau angenehmer Tätigkeiten	93
	Tagesprotokoll für negative Gedanken	94

Karten:

Interview zur Diagnose einer akuten Depression

Indikatoren für akute Suizidalität