

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	VII
1 Entwicklung von Psychoanalyse und psychoanalytisch begründeten Therapieverfahren	1
1.1 Differenzierungen und Veränderungen der psychoanalytischen Behandlungstechnik	1
1.2 Parameter in der psychoanalytischen Behandlung	3
1.3 Der Einfluss der Ich-Psychologie	4
1.4 Niederfrequente analytische Psychotherapie nach Sven O. Hoffmann	12
1.5 Der Einfluss der Objektbeziehungstheorien	12
1.6 Einflüsse der Selbstpsychologie	16
1.7 Die Entwicklung interpersoneller Ansätze in der psychodynamischen Psychotherapie	18
1.8 Mentalisierungsbasierte Psychotherapie schwerer Persönlichkeitsstörungen	29
1.9 Eklektische Ansätze	31
1.10 Die Entwicklung psychoanalytischer Kurzzeittherapien ...	34
1.11 Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen modifizierten Verfahren und psychoanalytischen Psychotherapien	43
2 Evidenzbasierung in der Psychotherapie	46
2.1 Anforderungen und Grenzen evidenzbasierter Psychotherapie	46
2.2 Zur Kontroverse um randomisiert-kontrollierte vs. naturalistische Studien	48
2.2.1 Randomisierte kontrollierte Studien	49
2.2.2 Naturalistische Studien	51
2.2.3 Wissenschaftstheoretische Betrachtung	52
2.2.4 Grundlagenforschung, Psychotherapieforschung und psychotherapeutische Praxis	54
2.2.5 Evidenzstufen von naturalistischen Studien	56
2.3 Diskussion	59

3	Psychoanalyse und psychodynamische Therapien aus Sicht der Psychotherapieforschung	63
3.1	Forschung zur Psychoanalyse	63
3.1.1	Frühe statistische Studien	63
3.1.2	Klinisch-quantitative Katamnesestudien	64
3.1.3	Klinische Einzelfallstudien	69
3.1.4	Aktuelle europäische Studien	70
3.1.5	Kosten-Nutzenüberlegungen	77
3.1.6	Zusammenfassung	80
3.2	Wirksamkeitsforschung zu psychodynamischer Psychotherapie anhand störungsspezifischer Behandlungsmodelle und Therapiemanuale	81
4	Psychotherapieforschung und psychotherapeutische Praxis	98
4.1	Wirkfaktoren der Psychotherapie	98
4.2	Konsequenzen für die psychotherapeutische Praxis	104
4.3	Bedeutung der psychotherapeutischen Technik im Licht der Psychotherapieforschung	105
4.4	Manuale in der psychotherapeutischen Praxis	108
4.5	Psychotherapieausbildung	110
4.6	Evidenzbasierte Behandlungsrichtlinien	112
4.7	Psychotherapeuten als Teilnehmer von Therapiestudien ...	113
5	Ziele der Manualreihe	115
5.1	Zielsetzungen	115
5.2	Aufbau und Format der Reihe	116
5.3	Kriterien für den Einschluss von Behandlungsmanualen ...	117
5.4	Ausblick	117
Literatur	119