

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung</b> .....	4
1.1 Definition .....	4
1.2 Diagnostische Kriterien .....	7
1.3 Epidemiologische Daten .....	8
1.4 Differenzialdiagnose .....	11
1.4.1 Andere phobische Störungen .....	11
1.4.2 Posttraumatische Belastungsstörung .....	15
1.4.3 Generalisierte Angststörung .....	15
1.5 Komorbiditäten .....	18
1.5.1 Psychische Komorbiditäten .....	18
1.5.2 Somatische Begleit- und Folgeerkrankung der Zahnbehandlungsphobie .....	19
<b>2 Störungstheorien, -modelle und Befunde</b> .....	20
2.1 Störungstheorien und -modelle .....	20
2.1.1 Klassische und operante Konditionierungsprozesse .....	21
2.1.2 Modelllernen .....	23
2.1.3 Semantisches Lernen .....	23
2.1.4 Persönlichkeitsdispositionen .....	24
2.2 Befunde .....	25
2.2.1 Subjektive Angst und dysfunktionale Kognitionen .....	25
2.2.2 Biologische Reaktionen .....	26
2.2.3 Vermeidung .....	29
<b>3 Diagnostik und Indikation</b> .....	30
3.1 Diagnostische Verfahren .....	30
3.2 Indikation und differenzielle Indikation .....	33
<b>4 Behandlung</b> .....	35
4.1 Behandlungseinführung .....	35
4.2 Darstellung der Therapiemethoden .....	39
4.2.1 Konfrontationsbehandlung .....	39
4.2.2 Stressimpfungstraining .....	45
4.2.3 Kognitive Restrukturierung .....	50
4.2.4 Hypnose .....	50
4.2.5 Medikamentöse Behandlung .....	52

<b>5</b>	<b>Wirksamkeit psychotherapeutischer Methoden . . . .</b>	<b>54</b>
5.1	Konfrontation . . . . .	55
5.2	Stressimpfungstraining . . . . .	56
5.3	Weitere Methoden . . . . .	57
<b>6</b>	<b>Beispiel einer standardisierten Behandlung . . . . .</b>	<b>60</b>
<b>7</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>77</b>
<b>8</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>9</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>82</b>
	Dental Anxiety Scale (DAS) . . . . .	82
	Dental Cognitions Questionnaire (DCQ) . . . . .	83
	Iowa Dental Control Index – Revised (IDCI-R) . . . . .	85
	Hierarchischer Angstfragebogen (HAF) . . . . .	86

Karten:

Besteht eine behandlungsbedürftige Zahnbehandlungsphobie?

Hilfen bei der individuellen Indikationsentscheidung

Welche Störungen können außer der Phobie zur Vermeidung der Zahnbehandlung führen?

Leitfaden: Kurz-Stressimpfungsstraining