

Stressreaktivität: Theoretisches Konzept und Messung

Peter Schulz, Lars J. Jansen und Wolff Schlotz

Anhang

Stress-Reaktivitäts-Skala (SRS): Itemtext und Faktorladungen nach Hauptkomponentenanalyse mit obliquen Promax-Rotation, beruhend auf polychorischen Korrelationskoeffizienten

Komplette Liste der Items mit allen Faktorladungen aus Tabelle 1 (**Diagnostica, 51, Heft 3, S. 124-133**)

Stress-Reaktivitäts-Skala (SRS): Itemtext und Faktorladungen nach Hauptkomponentenanalyse mit obliquen Promax-Rotation, beruhend auf polychorischen Korrelationskoeffizienten

Nr.	Itemtext	Faktorladungskoeffizienten					
		I	II	III	IV	V	VI
01	Wenn ich etwas vorhabe, das für mich sehr wichtig ist, <input type="radio"/> bleibe ich im allgemeinen ziemlich ruhig <input type="radio"/> bin ich meist etwas nervös <input type="radio"/> bin ich meist sehr angespannt	.055	.009	.083	-.002	.631	-.042
02	Wenn sich Aufgaben so häufen, dass sie kaum zu schaffen sind, <input type="radio"/> lasse ich mich im allgemeinen nicht aus dem Gleichgewicht bringen <input type="radio"/> werde ich meist etwas unruhig <input type="radio"/> werde ich gewöhnlich ziemlich nervös	.616	.155	.154	-.110	.028	-.023
03	Wenn ich nach einem anstrengenden Arbeitstag ausspannen möchte, <input type="radio"/> fällt mir das meist ziemlich schwer <input type="radio"/> gelingt mir das meist einigermaßen <input type="radio"/> habe ich damit im allgemeinen keine Probleme	.000	-.012	.028	.101	-.009	.875
04	Wenn ich mit anderen Konflikte habe, die im Moment nicht zu lösen sind, <input type="radio"/> nehme ich das im allgemeinen so hin <input type="radio"/> belastet mich das meist doch etwas <input type="radio"/> belastet mich das meist sehr	.033	.532	.113	-.067	.064	-.071

05	Wenn ich etwas falsch gemacht habe, <input type="radio"/> behalte ich im allgemeinen mein Selbstvertrauen <input type="radio"/> werde ich manchmal unsicher, was meine Fähigkeiten betrifft <input type="radio"/> kommen mir oft Zweifel an meinen Fähigkeiten	.110	.059	.634	.057	-.034	-.021
06	Wenn ich von anderen zu Unrecht kritisiert werde, <input type="radio"/> ärgert mich das in der Regel sehr lange <input type="radio"/> ärgert mich das nur kurze Zeit <input type="radio"/> ärgert mich das im allgemeinen kaum	.062	-.770	-.014	-.045	.043	-.002
07	Wenn ich mit anderen Menschen gestritten habe, <input type="radio"/> beruhige ich mich meist schnell wieder <input type="radio"/> bin ich meist noch einige Zeit lang erregt <input type="radio"/> dauert es meist sehr lange, bis ich mich wieder beruhigt habe	.026	.437	.055	.120	.023	-.136
08	Wenn ich für meine Arbeit wenig Zeit habe, <input type="radio"/> bleibe ich meist ruhig <input type="radio"/> werde ich meist unruhig <input type="radio"/> werde ich meist ziemlich hektisch	.756	.117	-.071	-.038	.133	.027
09	Wenn jemand etwas gegen mich hat, <input type="radio"/> nehme ich das im allgemeinen so hin, wie es ist <input type="radio"/> fällt es mir oft schwer, das einfach so hinzunehmen <input type="radio"/> fällt es mir oft sehr schwer, das einfach so hinzunehmen	.140	.462	.247	-.022	-.128	-.104

10	Wenn ich vor schwierigen Aufgaben stehe, <input type="radio"/> bin ich meist sehr angespannt <input type="radio"/> bin ich oft etwas unruhig <input type="radio"/> lasse ich mich meist nicht aus der Ruhe bringen	-.102	-.063	-.070	.022	-.592	.019
11	Wenn ich eine Entscheidung treffen muss und unsicher bin, was ich tun soll, <input type="radio"/> belastet mich das im allgemeinen sehr <input type="radio"/> belastet mich das meist nur wenig <input type="radio"/> belastet mich das in der Regel kaum	-.010	-.425	.056	-.104	-.336	-.087
12	Wenn ich etwas falsch gemacht habe, <input type="radio"/> ärgert mich das häufig noch sehr lange <input type="radio"/> ärgert mich das häufig noch eine Weile <input type="radio"/> komme ich im allgemeinen schnell darüber hinweg	.107	-.119	-.196	-.496	-.015	.140
13	Wenn ich in Gegenwart anderer Menschen unsicher bin, was ich tun oder sagen soll, <input type="radio"/> bleibe ich gewöhnlich ziemlich kühl <input type="radio"/> wird mir oft ganz warm <input type="radio"/> fange ich oft an zu schwitzen	.158	-.075	.488	-.056	.090	.006
14	Wenn ich nach anstrengender Arbeit Freizeit habe, <input type="radio"/> fällt es mir oft schwer, abzuschalten und mich zu entspannen <input type="radio"/> braucht es meist einige Zeit, bis ich richtig abschalten kann <input type="radio"/> kann ich meist gut abschalten und die Probleme des Tages vergessen	.008	.074	.038	-.033	-.026	.926

15	Wenn ich von anderen kritisiert werde, <input type="radio"/> fallen mir meist erst hinterher wichtige Argumente ein, um mich richtig zur Wehr zu setzen <input type="radio"/> habe ich oft Schwierigkeiten, eine richtige Antwort zu finden <input type="radio"/> fällt mir meist eine Antwort ein, um mich zur Wehr zu setzen	.146	-.104	-.536	.110	-.097	.133
16	Wenn etwas nicht so läuft, wie ich es mir vorgestellt habe, <input type="radio"/> bleibe ich meist gelassen <input type="radio"/> werde ich oft ungeduldig <input type="radio"/> könnte ich meist aus der Haut fahren	.483	-.012	.029	.271	.022	.070
17	Wenn ich ein Ziel nicht erreicht habe, <input type="radio"/> ärgere ich mich meist noch lange darüber <input type="radio"/> bin ich zwar meist enttäuscht, komme aber bald darüber hinweg <input type="radio"/> stört mich das im allgemeinen nur wenig	-.011	.068	.107	-.899	-.019	-.023
18	Wenn mich andere Menschen kritisieren, <input type="radio"/> verunsichert mich das im allgemeinen nicht <input type="radio"/> verunsichert mich das im allgemeinen nur wenig <input type="radio"/> verunsichert mich das im allgemeinen erheblich	.000	.301	.671	.079	-.100	.101
19	Wenn ich eine Niederlage erlitten habe, <input type="radio"/> kann ich mich meist schlecht damit abfinden <input type="radio"/> kann ich mich meist einigermaßen damit abfinden <input type="radio"/> denke ich im allgemeinen wenig darüber nach	.033	-.181	-.166	-.509	.079	-.003
20	Wenn ich viele Aufgaben auf einmal zu erledigen habe, <input type="radio"/> bleibe ich im allgemeinen gelassen und mache eines nach dem anderen <input type="radio"/> werde ich meist ungeduldig, mir geht dann alles nicht schnell genug <input type="radio"/> machen mich meist schon kleine Störungen nervös	.749	-.053	.049	.091	-.033	-.038

21	Wenn andere etwas Falsches über mich sagen, <input type="radio"/> rege ich mich meist ziemlich darüber auf <input type="radio"/> rege ich mich in der Regel nur wenig darüber auf <input type="radio"/> ist mir das im allgemeinen ziemlich gleichgültig	-.029	-.792	-.058	.048	.050	-.094
22	Wenn mir eine Arbeit misslungen ist, <input type="radio"/> ist mir das meist sehr unangenehm <input type="radio"/> ist mir das meist etwas unangenehm <input type="radio"/> stört mich das im allgemeinen nicht	.032	-.275	.006	-.471	-.055	-.096
23	Wenn ich mit anderen Menschen Streit habe, <input type="radio"/> bin ich meist sehr erregt <input type="radio"/> regt mich das meist nur wenig auf <input type="radio"/> regt mich das meist nicht weiter auf	-.071	-.616	.023	-.054	-.172	-.072
24	Wenn ich unter Stress stehe, <input type="radio"/> kann ich die verbleibende Freizeit meist gar nicht mehr genießen <input type="radio"/> kann ich die verbleibende Freizeit meist nicht mehr richtig genießen <input type="radio"/> kann ich die verbleibende Freizeit meist trotzdem genießen	-.072	.055	-.047	-.084	.041	.708
25	Wenn meine Arbeit kritisiert wird, <input type="radio"/> bin ich oft lange niedergeschlagen <input type="radio"/> komme ich nach einiger Zeit meist darüber hinweg <input type="radio"/> komme ich im allgemeinen schnell darüber hinweg	.045	-.164	-.362	-.220	-.021	.173
26	Wenn sich Aufgaben so häufen, dass sie kaum zu bewältigen sind, <input type="radio"/> ist mein Schlaf wie immer <input type="radio"/> schlafe ich unruhiger als sonst <input type="radio"/> ist mein Schlaf deutlich schlechter	.132	.146	-.135	.026	.156	-.383

27	Wenn ich unsicher bin, ob ich eine für mich wichtige Aufgabe schaffe, <input type="radio"/> bleibe ich trotzdem meist ziemlich ruhig <input type="radio"/> bin ich meist etwas nervös <input type="radio"/> bin ich meist sehr angespannt	.165	-.092	.172	.044	.536	-.027
28	Wenn ich vor anderen Menschen reden soll, <input type="radio"/> bin ich oft sehr aufgeregt <input type="radio"/> bin ich oft etwas aufgeregt <input type="radio"/> lasse ich mich im allgemeinen nicht aus der Ruhe bringen	-.008	.074	-.634	.040	-.227	-.146
29	Wenn ich sehr viele Verpflichtungen/Aufgaben zu erfüllen habe, <input type="radio"/> bleibe ich im allgemeinen gelassen <input type="radio"/> werde ich meist ziemlich ungeduldig <input type="radio"/> werde ich oft richtig hektisch	.873	-.040	.046	-.057	.008	-.050

Anmerkungen: Höchste Ladung jedes Items fett. Zuordnung der Items zu den Skalen durch Schattierungen. Kommunalitäten in Tabelle 1 des *Diagnostica*-Artikels.