

Beispielfragen zur Exploration von patholischem Glücksspiel

- Welche Glücksspielform nutzen Sie hauptsächlich?
- Haben Sie, seitdem Sie regelmäßig spielen, Ihre Einsätze oder Ihre Spieldauer deutlich erhöht? Sind Sie zunehmend häufiger Spielen gewesen?
- Haben Sie jemals erfolglos versucht, Ihr Spielverhalten zu kontrollieren oder zu reduzieren?
- Kennen Sie Gefühle von innerer Unruhe oder Gereiztheit, wenn Sie nicht oder weniger spielen?
- Haben Sie Spielschulden? Wenn ja, in welcher Höhe?
- Haben Sie Schlafstörungen oder können schlecht einschlafen, weil Sie über Ihr Spielverhalten oder mögliche Spielschulden grübeln?
- Haben Sie schon öfter die Idee gehabt, gezielt Geld beim Glücksspiel einzusetzen, um zuvor verlorenes Geld wieder zurückzugewinnen?
- Haben Sie aufgrund des Spielens Ihre Ausbildung, Ihren Arbeitsplatz oder Ihre berufliche Karriere gefährdet? Haben Sie beispielsweise Fehlzeiten wegen des Glücksspielens angehäuft?
- Können Sie sich an Ihren ersten „großen Gewinn“ erinnern? War dieser vor dem 18. Lebensjahr?
- Haben Sie Ihre Spieleinsätze und/oder die Zeit zum Spielen jemals erhöhen müssen, um eine gleichbleibende Zufriedenheit beim Spielen zu erleben?
- Haben Sie das Spielen schon einmal dafür genutzt, sich von Problemen abzulenken oder um unangenehme Gefühlszustände (z. B. Stress, Angst oder Schuldgefühle) zu verringern?
- Haben Sie wegen Ihres Spielverhaltens jemals nennenswerte Probleme und/oder dauerhafte Schwierigkeiten mit Familienangehörigen oder Freunden bekommen?
- Haben Sie Ihren Angehörigen, Freunden oder anderen Personen schon mehrmals nicht die Wahrheit über Ihre Spielzeiten oder die Höhe der Spieleinsätze/-verluste gesagt?

- Haben Sie schon einmal Dinge, die mit dem Spielen in Verbindung stehen, vor Ihren Angehörigen, Freunden oder anderen Personen versteckt?
- Haben Sie sich je Geld geliehen, um spielen zu können (z. B. von Angehörigen, Freunden, einer Bank)?
- Waren Sie durch das Spielen schon einmal in einer finanziell schwierigen Lage und haben sich Geld geliehen, um dies abzuwenden (z. B. von Angehörigen, Freunden, einer Bank)?
- Haben Sie jemals Geld entwendet oder sich auf unerlaubte Art und Weise Geld besorgt, um weiterspielen zu können/Ihr Spiel zu finanzieren (z. B. gefälschte oder ungedeckte Schecks ausgestellt, Geld unterschlagen etc.)?