

## **Kurzexploration in Anlehnung an das CFI-Interview des DSM-5 (vgl. APA/Falkai et al., 2015, S. 1029 ff.)**

### **Kulturspezifische Definition des Problems**

*Formulierungsvorschlag:* Menschen verstehen Probleme häufig auf ihre eigene Art und Weise, die der Art und Weise, wie Ärzte das Problem beschreiben, ähneln oder sich davon unterscheiden. Wie würden *Sie* Ihr Problem beschreiben?

*Erläuterung:* Erfrage die individuelle Sicht der Hauptprobleme und -anliegen. Lege den Fokus auf das individuelle Verständnis des Problems. Nutze die Begriffe, Ausdrücke oder kurzen Beschreibungen, die als Antwort auf die Frage genannt wurden, um das Problem anhand der folgenden Fragen zu identifizieren (z.B. „Ihr Problem mit Ihrem Sohn“).

### **Kulturspezifische Wahrnehmung über mögliche Gründe, den Kontext und mögliche Unterstützung, die dem Patienten zur Verfügung steht**

*Formulierungsvorschlag:* Warum denken Sie, dass dies Ihnen passiert ist? Was sind Ihrer Meinung nach die Ursachen für das Problem?

*Erläuterung:* Diese Frage zeigt die Bedeutung des Problems für die Person auf, die für eine klinische Behandlung relevant sein könnte. Beachte, dass Personen multiple Ursachen identifizieren können, in Abhängigkeit vom Aspekt des Problems, den die Person betrachtet.

*Formulierungsvorschlag:* Was denken andere in Ihrer Familie, Ihre Freunde oder andere Personen in Ihrem Umfeld über die Ursachen für Ihr Problem?

*Erläuterung:* Lege den Fokus auf die Ansichten der Mitglieder des sozialen Netzwerkes der Person. Diese können verschieden sein und sich von denen der Person unterscheiden.

### **Kulturspezifische Faktoren, die Copingstrategien und bisherige Hilfesuche betreffen**

*Formulierungsvorschlag:* Menschen suchen häufig unterschiedliche Hilfsangebote auf, einschließlich verschiedener Ärzte, Helfer oder Heiler. Welche Arten von Behandlung, Hilfe, Beratung oder Heilung haben Sie in der Vergangenheit für Ihr Problem aufgesucht?

*Erläuterung:* Erfrage unterschiedliche Hilfemöglichkeiten (z.B. medizinische Behandlung, psychiatrische Behandlung, Unterstützungsgruppen, arbeitsbasierte Beratung, volksmedizinische Behandlung, religiöse oder spirituelle Beratung, andere Formen von traditioneller oder alternativer Behandlung).

*Formulierungsvorschlag:* Welche Arten von Hilfe oder Behandlung waren am hilfreichsten? Welche nicht?

*Erläuterung:* Kläre die Erfahrung und Bewertung der Person in Bezug auf die in Anspruch genommenen Hilfen ab.

### **Kulturspezifische Faktoren, die das aktuelle Hilfesuch beeinflussen**

*Formulierungsvorschlag:* Welche Arten von Hilfe wären Ihrer Meinung nach zurzeit am hilfreichsten für Ihr Problem?

*Erläuterung:* Kläre die aktuell wahrgenommenen Bedürfnisse und Hilfee Erwartungen der Person ohne Einschränkung ab. Lege den Fokus auf die Ansichten des sozialen Netzwerkes bezüglich des Hilfesuchverhaltens.

*Formulierungsvorschlag:* Sind Sie darüber jemals besorgt gewesen, und gibt es irgendetwas, das wir tun können, damit Sie die Behandlung erhalten, die Sie benötigen?

*Erläuterung:* Erfrage mögliche Sorgen in Bezug auf die Behandlungseinrichtung oder die Arzt-Patient-Beziehung, einschließlich wahrgenommenen Rassismus, Sprachbarrieren oder kulturelle Differenzen, die die Bereitschaft zu helfen, die Kommunikation oder das Behandlungsangebot beeinträchtigen.