

3D: Was ist mutiges Verhalten?

Junge Leser der Süddeutschen Zeitung für Kinder haben die Frage „Was ist mutiges Verhalten?“ im Juni 2014 beantwortet. Lass dich anregen, herauszufinden, wobei du besonders mutig bist:

- Elias, 7 Jahre: Wenn man im Dunkeln Angst hat und trotzdem in den Keller geht.
- Lena, 8 Jahre: Einem anderen Menschen, der schwach ist, gegen Stärkere helfen.
- Lukas, 9 Jahre: In einem Land seine Meinung sagen, in dem das verboten ist.
- Elisabeth, 9 Jahre: Wenn jemand etwas macht, was er für richtig hält, obwohl alle anderer Meinung sind.
- Hannes, 10 Jahre: Wenn man unter Druck gesetzt wird und trotzdem Nein sagt.
- Lea, 10 Jahre: Wenn man etwas macht, was man gut findet, auch wenn andere darüber lachen.
- Valentin, 11 Jahre: Wenn man die Wahrheit sagt, auch wenn es unangenehm sein kann.
- Veronika, 11 Jahre: In der Kletterhalle auf den höchsten Turm klettern.
- Lena, 12 Jahre: Leben retten, obwohl man dabei sterben könnte.
- Marianne, 12 Jahre: Eine Vogelspinne auf die Hand nehmen.
- Andrea, 13 Jahre: Wenn man sich seiner Angst stellt und versucht, sie zu überwinden.
- Robert, 13 Jahre: Als Junge Ballett tanzen.
- Eileen, 13 Jahre: Wenn man sich in der Schule für nicht so beliebte Schüler einsetzt und damit riskiert, dass man auch unbeliebt wird.
- Michaela, 14 Jahre: Sich bei Ungerechtigkeit für Gerechtigkeit einsetzen, auch wenn andere stärker oder mächtiger sind.
- Luzia, 14 Jahre: Wenn sich Schwule outen.



Die Beispiele zeigen, welche unterschiedlichen Arten von Mut es gibt:

- *Körperlicher Mut:* Das Risiko eingehen, sich zu verletzen, oder sich sogar in Lebensgefahr zu begeben.
- *Sozialer Mut:* Etwas riskieren, mit dem man sich unbeliebt macht oder aus der Gruppe ausgeschlossen wird.
- *Persönlicher Mut:* Eine Situation aufsuchen und etwas unternehmen, obwohl man Angst davor hat, z. B. eine Kajaktour machen oder ins Ferienlager fahren.



Angst ist lebensnotwendig. Hätte ein Mensch gar keine Angst, wäre das überhaupt nicht gut, denn ohne das Warnsystem „Angst“ würde er vieles tun, was gefährlich ist.