

# Praxis der psychodynamischen Psychotherapie –

analytische und  
tiefenpsychologisch  
fundierte Psychotherapie

Herausgegeben von  
Manfred E. Beutel, Stephan Doering,  
Falk Leichsenring, Günter Reich

## Die Herausgeber



**Prof. Dr. med. Dipl.-Psych.  
Manfred E. Beutel**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytiker. Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.

Foto:  
Peter Pulkowski



**Prof. Dr. med. Stephan Doering**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalytiker. Leiter der Klinik für Psychoanalyse und Psychotherapie der Medizinischen Universität Wien.



**Prof. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.  
Falk Leichsenring**

Psychologischer Psychotherapeut und Psychoanalytiker. Professor für Psychotherapieforschung in der Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie der Justus Liebig-Universität Giessen.



**Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Günter Reich**

Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Paar- und Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut. Leiter der Ambulanz für Familientherapie und für Essstörungen, der Psychotherapeutischen Ambulanz für Studierende (PAS) sowie der Psychotherapeutischen Sprechstunde für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Universität (PSM) in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen.

## Die Zielgruppe

Tiefenpsychologisch fundiert arbeitende Psychotherapeuten, Psychoanalytiker, Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologische Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Psychotherapie sowie Ausbildungskandidaten, Weiterbildungsteilnehmer sowie Studierende und Lehrende der Medizin, Psychologie, Pädagogik und Sozialwissenschaften.

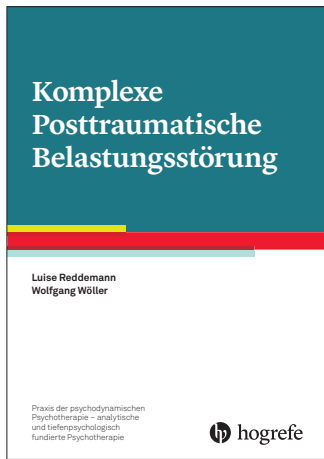
## Die Reihe

Die Reihe will zur empirischen Absicherung von psychodynamischer Psychotherapie beitragen. Hierzu sollen innovative wie bewährte störungsbezogene Behandlungsmanuale für die psychotherapeutische Aus-, Fort- und Weiterbildung zugänglich gemacht werden. Die Bände liefern jeweils eine kompakte, übersichtliche und klinisch wie wissenschaftlich aktuell aufbereitete Übersicht zu spezifischen Störungsbildern bzw. -gruppen und stellen ein bestimmtes psychodynamisches Verfahren für den jeweiligen Störungsbereich vor.

Voraussetzung für den Einschluss eines Verfahrens in die Reihe ist, dass empirische Wirksamkeitsnachweise vorliegen. Bei den Bänden handelt es sich um störungsorientierte, psychodynamische Therapiemanuale. Eingegangen wird jeweils auf die psychodynamische Diagnostik, auf Übertragungs-/Gegenübertragungsprozesse, die therapeutische Beziehung, auf Abwehr und Widerstand, die Fokusbildung unter Einbeziehung der Symptomatik sowie auf Interventionen, die sich als hilfreich erwiesen haben.

## Themen in Planung

- Borderline-Störung
- Bulimia nervosa
- Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie bei Cluster-B-Persönlichkeitsstörungen
- Kurzzeittherapie der Depression
- Internetbasierte Therapie bei beruflichen Belastungen
- Vereinheitlichtes Psychodynamisches Therapieprotokoll für Angststörungen bzw. Depression

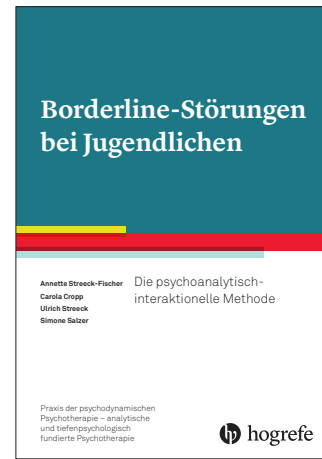


Luise Reddemann/  
Wolfgang Wöller  
**Komplexe Posttraumatische  
Belastungsstörung**  
Band 11: 2017. VI/109 Seiten,  
€ 24,95 / CHF 32.50  
ISBN 978-3-8017-2301-9  
Auch als eBook erhältlich

Die Bezeichnung „Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung“ steht für ein Spektrum von Störungsbildern, das typischerweise als Folge chronischer und kumulativer Traumatisierungen auftritt. Eine Therapie, die auf einzelne Symptome wie z.B. Depression oder eine „einfache“ Posttraumatische Belastungsstörung fokussiert, wird Betroffenen häufig nicht gerecht.

Der vorliegende Band stellt ein psychodynamisches therapeutisches Vorgehen für diese Patientengruppe vor. Es hat zum Ziel, die Selbstheilungstendenzen zu fördern und so eine gesunde Weiterentwicklung der Person zu ermöglichen. Nach einer Beschreibung des Konzepts der Komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung wird auf Störungstheorien und -modelle sowie das diagnostische Vorgehen eingegangen.

Ausführlich erläutern die Autoren anschließend die Therapie. Ein zentraler Aspekt der Behandlung ist es, mithilfe gezielter Interventionen die Wiederaufnahme des Traumaverarbeitungsprozesses zu fördern. Dazu gehören z.B. Imaginationen zur Emotionsregulierung, die Benennung, Validierung und Differenzierung von Gefühlen und die Förderung der Selbstfürsorge. Ebenso werden Voraussetzungen und Methoden für die Traumaexposition illustriert. Ein abschließendes Kapitel geht auf die Wirksamkeit der Behandlungsmethode ein.



Annette Streeck-Fischer /  
Carola Cropp /  
Ulrich Streeck /  
Simone Salzer  
**Borderline-Störungen  
bei Jugendlichen**  
Die psychoanalytisch-  
interaktionelle Methode  
Band 10: 2016. VI/123 Seiten,  
€ 24,95 / CHF 32.50  
ISBN 978-3-8017-2701-7  
Auch als eBook erhältlich



Annette  
Streeck-Fischer



Carola Cropp



Ulrich Streeck



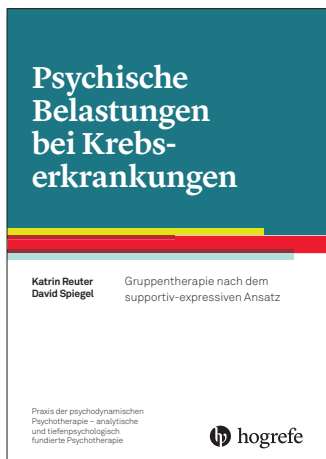
Simone Salzer

Jugendliche mit ausgeprägter Borderline-Symptomatik haben ein hohes Risiko, eine Borderline-Persönlichkeitsstörung zu entwickeln. Eine frühzeitige Behandlung ist daher wichtig.

Die in diesem Buch vorgestellte Therapie von Borderline-Störungen im Jugendalter basiert auf der psychoanalytisch-interaktionellen Methode (PIM). Der Schwerpunkt der Behandlung liegt auf den Schwierigkeiten des Patienten, sich selbst und zwischenmenschliche Beziehungen zu regulieren. In den ersten beiden Kapiteln wird auf die Merkmale von Borderline-Störungen sowie auf die kombinierte Störung des Sozialverhaltens und der Emotionen eingegangen, und es werden die Entstehungsmodelle und das diagnostische Vorgehen vorgestellt. Ausführlich

werden anschließend die Behandlungsprinzipien der PIM erläutert. Ein zentrales Charakteristikum der Methode ist der sogenannte „antwortende Modus“. Indem der Therapeut in der Interaktion mit dem Jugendlichen selektiv sein eigenes Erleben zur Sprache bringt, wird dieser darin unterstützt, die Folgen seines Verhaltens im interaktionellen Kontext zu betrachten und so seine Beeinträchtigungen im Zusammensein mit anderen zu bearbeiten.

Die Behandlungsphasen der PIM im stationären Setting werden anhand von zahlreichen Praxisbeispielen illustriert. Empirische Befunde aus einer randomisiert-kontrollierten Studie belegen die Wirksamkeit der vorgestellten Therapie.



Katrin Reuter /  
David Spiegel  
**Psychische Belastungen  
bei Krebserkrankungen**  
Gruppentherapie nach dem  
supportiv-expressiven Ansatz  
Band 9: 2016. VI/132 Seiten,  
€ 24,95 / CHF 32.50  
ISBN 978-3-8017-2503-7  
Auch als eBook erhältlich



Katrin Reuter



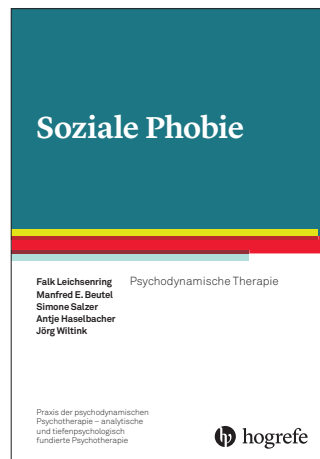
David Spiegel

Eine Krebserkrankung konfrontiert Betroffene mit zahlreichen körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen. Die supportiv-expressive Gruppentherapie (SEGT) ist ein gruppentherapeutischer Ansatz für die Psychotherapie mit Krebspatienten, die auf den Arbeiten von Irvin Yalom zu existenzieller Psychotherapie und prozessorientierter Gruppentherapie basiert. In diesem Band wird die in den USA von David Spiegel und Kollegen entwickelte und für den deutschsprachigen Raum adaptierte Kurzzeitintervention der SEGT beschrieben.

Nach einem einleitenden Überblick über das derzeitige psychonkologische Behandlungsfeld werden die für die psychotherapeutische Arbeit mit Krebspatienten in Gruppen relevanten

klinisch-philosophischen Konzepte Yaloms zusammengefasst. Anschließend wird die auf 12 Sitzungen angelegte Kurzzeittherapie ausführlich beschrieben. Die Grundpfeiler bestehen in der Förderung von Unterstützung und Bindung innerhalb und außerhalb der Gruppe, der Stärkung des emotionalen Ausdrucks und der Bearbeitung von existenziellen Fragen und Anliegen. Dem therapeutischen Vorgehen liegen dabei unterstützende und emotionsfokussierende Prinzipien zugrunde.

Anhand von Interventions- und Fallbeispielen wird die Durchführung illustriert. Eine Übersicht zum Stand der Wirksamkeitsforschung zur SEGT schließt den Band ab.



Falk Leichsenring /  
Manfred E. Beutel /  
Simone Salzer /  
Antje Haselbacher /  
Jörg Wittink  
**Soziale Phobie**  
Psychodynamische Therapie  
Band 8: 2015. VIII/99 Seiten,  
€ 22,95 / CHF 29.90  
ISBN 978-3-8017-2322-4  
Auch als eBook erhältlich

Personen mit einer Sozialen Phobie haben eine exzessive und irrationale Furcht vor sozialen Situationen oder Leistungssituationen, in denen sie mit unbekannten Menschen konfrontiert werden oder von anderen beurteilt werden könnten.

Der vorliegende Band stellt ein Behandlungsmanual zur psychodynamischen Kurzzeittherapie bei Sozialer Phobie vor. Zunächst wird das Störungsbild der Sozialen Phobie beschrieben und es werden relevante Störungsmodelle und -theorien erläutert. Die weiteren Kapitel stellen das auf der supportiv-expressiven Therapie Luborskys aufbauende Behandlungsvorgehen dar. Das Ziel der Behandlung ist es, das zentrale Beziehungskonflikt-Thema (ZBKT) des Patienten zu verstehen, ihm darin Einsicht zu vermitteln und ihm einen flexibleren Umgang mit den eigenen Wünschen und im Kontakt mit anderen Menschen zu ermöglichen.

Anschaulich und praxisnah enthält das Buch zahlreiche Interventions- und Fallbeispiele. Das Vorgehen hat sich in einer randomisiert-kontrollierten Studie als wirksam erwiesen. Das Buch füllt somit eine Lücke in der manualisierten Beschreibung der psychodynamischen Behandlung bei Sozialer Phobie.



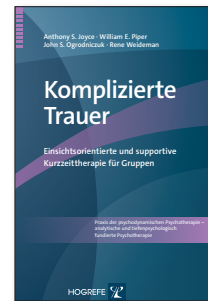
Manfred E. Beutel/  
Yvette Barthel/  
Antje Haselbacher/  
Katja Leuteritz/  
Rüdiger Zwerenz/  
Barbara H. Imruck/  
Susanne Kuhnt/  
Gregor Weißflog/  
Elmar Brähler

**Depressive Störungen  
bei Krebserkrankungen**  
Psychodynamische Therapie  
Band 7: 2015. VIII/100 Seiten,  
€ 24,95/CHF 32.50  
ISBN 978-3-8017-2658-4  
Auch als eBook erhältlich

Depressive Störungen stellen die häufigste psychische Begleitscheinung bei Krebserkrankungen dar. Dieser Band stellt ein manualisiertes Behandlungskonzept vor, das zur psychotherapeutischen Behandlung von Krebspatienten mit einer depressiven Erkrankung entwickelt wurde. Das einleitende Kapitel gibt grundlegende Informationen über Besonderheiten depressiver Erkrankungen bei Krebspatienten, depressive Störungsbilder, Epidemiologie, Verlauf und Prognose sowie Differenzialdiagnose und Komorbidität. Die weiteren Kapitel gehen auf Störungsmodelle und Risikofaktoren ein und stellen vorhandene psychotherapeutische Behandlungsansätze vor, die bei onkologischen Erkrankungen angewendet werden können.

Das in diesem Band beschriebene Behandlungskonzept orientiert sich an dem supportiv-expressiven Ansatz von Luborsky. Im Zentrum steht die Identifikation des zentralen Beziehungskonflikt-Themas (ZBKT) des Patienten, auf das bei der Behandlung mithilfe deutender (expressiver) und stützender (supportiver) Interventionen fokussiert wird.

Der Ablauf der Therapiephasen und die Behandlungsprinzipien werden anhand von Fallbeispielen erläutert. Die Behandlung ist als Kurzzeittherapie mit einer Behandlungsdauer von 25 Sitzungen konzipiert, und ihre Wirksamkeit konnte in einer empirischen Studie nachgewiesen werden.

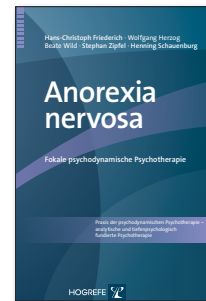


Anthony S. Joyce/  
William E. Piper/  
John S. Ogrodniczuk/  
Rene Weideman

**Komplizierte Trauer**  
Einsichtsorientierte und supportive Kurzzeittherapie für Gruppen  
Band 6: 2015. VII/141 Seiten,  
€ 26,95/CHF 36.90  
ISBN 978-3-8017-2601-0

Der vorliegende Band stellt zwei psychodynamische gruppentherapeutische Vorgehensweisen zur Behandlung der Komplizierten Trauer vor: ein einsichtsorientiertes Vorgehen, das der Aufdeckung und Exploration von zugrunde liegenden Konflikten dient, die die komplizierte Trauerreaktion begünstigen und aufrechterhalten können, sowie einen supportiven Ansatz zur Verbesserung der Symptomatik und des allgemeinen Funktionsniveaus.

Einleitend werden Informationen zum Störungsbild und zur Epidemiologie gegeben und empirische Ergebnisse zum Verlauf und zur Prognose unter Berücksichtigung von verschiedenen Risikofaktoren berichtet. Anschließend werden die kurzzeittherapeutischen Modelle und Behandlungstechniken beschrieben und Ergebnisse zur Wirksamkeit erläutert.

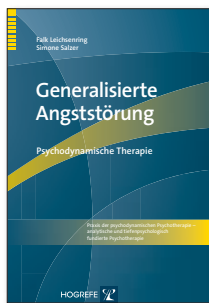


Hans-Christoph Friederich/  
Wolfgang Herzog/  
Beate Wild/  
Stephan Zipfel/  
Henning Schauenburg

**Anorexia nervosa**  
Fokale psychodynamische Psychotherapie  
Band 5: 2014. VIII/111 Seiten,  
€ 24,95/CHF 35.50  
ISBN 978-3-8017-2582-2  
Auch als eBook erhältlich

Die Behandlung einer Anorexia stellt eine besondere Herausforderung für Therapeuten dar. Das in diesem Band vorgestellte manualisierte psychodynamische Vorgehen wurde zur ambulanten Behandlung der Anorexia nervosa entwickelt.

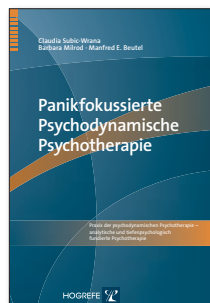
Der Behandlungsfokus wird zum einen auf beziehungs-dynamische Aspekte und damit verbundene zentrale Konfliktthemen gelegt. Einen weiteren therapeutischen Fokus stellen für die Anorexia typische strukturelle Beeinträchtigungen dar, z.B. in den Bereichen des Affekterlebens und der Affektdifferenzierung, der Impulssteuerung, Selbstwertregulierung und der Wahrnehmung des eigenen Körperbildes. Die Wirksamkeit des beschriebenen Therapiekonzepts konnte in einer umfangreichen empirischen Studie belegt werden.



Falk Leichsenring/  
Simone Salzer  
**Generalisierte Angststörung**  
Psychodynamische Therapie  
Band 4: 2014. VI/126 Seiten,  
€ 24,95 / CHF 35.50  
ISBN 978-3-8017-2305-7  
Auch als eBook erhältlich

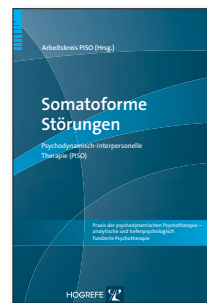
Das in diesem Band vorgestellte manualisierte psychodynamische Vorgehen wurde zur Behandlung der Generalisierten Angststörung entwickelt. Es orientiert sich an den Prinzipien der supportiv-expressiven Therapie nach Luborsky und ist als Kurzzeittherapie mit einer Behandlungsdauer von 25 Sitzungen konzipiert.

Einleitend gibt der Band grundlegende Informationen zum Störungsbild der Generalisierten Angststörung und erläutert relevante Störungsmodelle und -theorien. Anschließend werden die Therapieprinzipien und die Behandlung, die sich in drei Phasen unterteilen lässt, vorgestellt und praxisnah anhand von Interventionsbeispielen erläutert. Die Wirksamkeit des beschriebenen Therapiekonzepts konnte empirisch belegt werden.



Claudia Subic-Wrana/  
Barbara Milrod/  
Manfred E. Beutel  
**Panikfokussierte Psychodynamische Psychotherapie**  
Band 3: 2012. VIII/95 Seiten,  
€ 24,95 / CHF 35.50  
ISBN 978-3-8017-2308-8  
Auch als eBook erhältlich

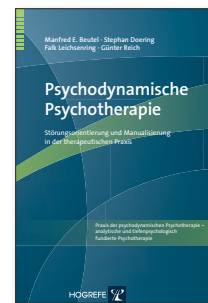
Die „Panikfokussierte Psychodynamische Psychotherapie“ (PFPP) ist eine psychodynamisch orientierte, manualisierte Behandlung der Panikstörung. Kern der Behandlung ist die sorgfältige Exploration der Symptomatik und der Entstehungssituationen der Panikattacken, sodass über die Gedanken und Gefühle des Patienten ein Zugang zum zugrunde liegenden individuellen Abhängigkeits-/Autonomiekonflikt gewonnen werden kann. Zahlreiche Fallbeispiele veranschaulichen das therapeutische Vorgehen.



Arbeitskreis PISO (Hrsg.)  
**Somatoforme Störungen**  
Psychodynamisch-Interpersonelle Therapie (PISO)  
Band 2: 2012. X/125 Seiten,  
€ 24,95 / CHF 35.50  
ISBN 978-3-8017-2295-1  
Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt das therapeutische Vorgehen nach der Psychodynamisch-Interpersonellen Therapie bei somatoformen Störungen (PISO) vor. Nach einem einführenden und aktuellen Überblick über die Epidemiologie, den Verlauf und die Nosologie somatoformer Störungsbilder werden Störungsmodelle und -theorien vorgestellt und das diagnostische Vorgehen erörtert.

Ausführlich beschreibt der Band anschließend die Therapieprinzipien und Phasen der PISO-Intervention. Falldarstellungen veranschaulichen das therapeutische Vorgehen.



Manfred E. Beutel/  
Stephan Doering/  
Falk Leichsenring/  
Günter Reich  
**Psychodynamische Psychotherapie**  
Störungsorientierung und Manualisierung in der therapeutischen Praxis  
Band 1: 2010. X/140 Seiten,  
€ 24,95 / CHF 35.50  
ISBN 978-3-8017-2149-7  
Auch als eBook erhältlich

Dieses Buch vermittelt konzeptuelles und methodisches Grundlagenwissen zur psychodynamischen Praxis. Es wird auf die störungsorientierte psychoanalytische Therapie eingegangen und es werden Fragen nach Technik vs. Beziehung, nach analytischer vs. tiefenpsychologischer sowie nach Kurz- vs. Langzeittherapie diskutiert.

Anschließend werden die Grundlagen evidenzbasierter Psychotherapie aufgezeigt und die Wirksamkeit von psychodynamischer Therapie wird erörtert. Es werden die Wirkfaktoren von Psychotherapie vorgestellt, die Bedeutung manualisierter Therapieansätze für die Praxis und die Psychotherapieausbildung diskutiert sowie die Vorzüge und Probleme bei der Manualisierung psychoanalytischer Therapieverfahren abgewogen.

# Bestellschein

Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955  
distribution@hogrefe.de  
www.hogrefe.com

## Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen

## Ich/wir bestelle/n\*

bis auf Widerruf die Buchreihe „**Praxis der psychodynamischen Psychotherapie**“ zur Fortsetzung ab Band \_\_\_\_\_ zu den angegebenen Einzelpreisen.

folgende Titel zu den angegebenen Einzelpreisen

Ex. \_\_\_\_\_ ISBN 978-3-8017-

Ex. \_\_\_\_\_ ISBN 978-3-8017-

Institution \_\_\_\_\_

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Newsletter

\* Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen beim Verlag widerrufen werden.