

Fortschritte der Psychotherapie

Herausgegeben von
Kurt Hahlweg / Martin Hautzinger /
Jürgen Margraf / Winfried Rief

Die Herausgeber



Prof. Dr. Kurt Hahlweg

geb. 1947
1988-2012 Professor für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Psychodiagnostik an der TU Braunschweig.



Prof. Dr. Martin Hautzinger

geb. 1950
Seit 1996 Ordinarius für Psychologie und Leiter der Abteilung Klinische und Physiologische Psychologie am Psychologischen Institut der Universität Tübingen.



Prof. Dr. Jürgen Margraf

geb. 1956
Seit 2010 Alexander von Humboldt-Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie und Leiter des Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit an der Ruhr-Universität Bochum.



Prof. Dr. Winfried Rief

geb. 1959
Seit 2000 Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Philipps-Universität Marburg sowie Leiter der Psychotherapie-Ambulanz Marburg.

Die Begründer

Prof. Dr. Dietmar Schulte / Prof. Dr. Klaus Grawe /
Prof. Dr. Kurt Hahlweg / Prof. Dr. Dieter Vaitl

Die Zielgruppe

Die erfolgreiche Buchreihe bietet Psychologischen und Ärztlichen Psychotherapeuten, Klinischen Psychologen und Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie sowie

Fachärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie eine ideale Wissensbasis für ihre praxisorientierte Aus-, Fort- und Weiterbildung.

Bezugsmöglichkeiten

Wenn Sie die Reihe „Fortschritte der Psychotherapie zur Fortsetzung“ bestellen, erhalten Sie alle Bände automatisch nach dem Erscheinen zum günstigen Fortsetzungspreis von je **€ 15,95 / CHF 21.50**. Sie **sparen somit mehr als 20%** gegenüber dem Einzelpreis von je € 19,95 / CHF 26.90!

Alle Neuabonnenten erhalten als „Dankeschön“ ein hochwertiges FABER-CASTELL-Office-Set (bestehend aus Broadpen, Textliner, Spitzer und Radierer). Ihre Fortsetzungsbestellung umfasst eine Mindestabnahme von vier Titeln in Folge, danach können Sie das Abonnement jederzeit schriftlich kündigen.

Nutzen Sie die Vorteile des Reihen-Abonnements!

Bestellen Sie die Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ zur Fortsetzung und profitieren Sie von

- der direkten und bequemen Lieferung jedes neuen Bandes sofort nach Erscheinen
- einem Vorzugsrabatt von mehr als 20% gegenüber den Einzelpreisen
- einer attraktiven Prämie (FABER-CASTELL-Office-Set) für alle Neuabonnenten



Attraktive
Prämie

Exklusiver Download-Bereich für Abonnenten

Als Abonnent der Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ haben Sie die Möglichkeit, alle Arbeitsmaterialien der einzelnen Bände (wie z.B. Checklisten, Merkblätter, Protokollbögen, Therapiepläne, Vertragsmuster und vieles

mehr) bequem und kostenlos als PDF im DIN A4-Format herunterzuladen. Den Link für die Registrierung erhalten Sie mit Ihrer Abonnement-Bestellung!



Die Reihe

Alle Bände haben den gleichen Aufbau, so dass eine schnelle Orientierung möglich ist. Im Mittelpunkt stehen diejenigen Informationen, die der Therapeut in der täglichen Praxis benötigt. Die wesentlichen Informationen

sind in Tabellen, Schaubildern, Leitfäden und Marginalien zusammengefasst. Jeder Band der Reihe umfasst 80 bis 100 Druckseiten.

Gliederung der Bände

1. Beschreibung der Störung

- Bezeichnung
- Definitionskriterium nach ICD/ DSM
- Differenzialdiagnose
- Epidemiologische Daten
- Verlauf und Prognose
- Komorbidität
- Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen

4. Behandlung

- Darstellung der Therapiemethoden
- Wirkungsweisen der Methoden
- Effektivität und Prognose
- Probleme bei der Durchführung

5. Literatur

6. Anhang

- Kurzanleitungen für Diagnostik und Therapie

2. Störungstheorien und -modelle

- Regeln und Handlungsanweisungen für diagnostische Entscheidungen
- Hinweise für die Indikation

3. Diagnostik und Indikation

- Regeln und Handlungsanweisungen für diagnostische Entscheidungen
- Hinweise für die Indikation

2 Störungstheorien und -modelle

Das aktuelle gesundheitliche Allgemeinwissen vieler Menschen entspricht im beruflichen Stress ein zentrales Gesundheitsrisiko. Was sich jedoch im Einzelnen und konkret hinter der Überschrift „Stress“ verbirgt, darüber besteht wissenschaftlich wie auch unter Berufenen wenig Kenntnis.

Stressoren

- Umweltveränderungen
- Arbeitsbelastung
- Konfliktsituationen
- Arbeitszeiten
- Arbeitsinhalte
- Arbeitsbedingungen
- Arbeitsmittel
- Arbeitsorganisation
- Arbeitsumgebung

Reaktion

- Aktivierung des vegetativen Nervensystems
- Aktivierung des endokrinen Systems
- Aktivierung des Immunsystems
- Aktivierung des zentralen Nervensystems
- Aktivierung des vegetativen Nervensystems
- Aktivierung des endokrinen Systems
- Aktivierung des Immunsystems
- Aktivierung des zentralen Nervensystems

Stress

- Physische Reaktionen
- Psychische Reaktionen
- Emotionale Reaktionen
- Verhaltensreaktionen
- Kognitive Reaktionen

Stressbewältigung

- Problemorientierte Bewältigung
- Emotionsorientierte Bewältigung
- Soziale Unterstützung
- Kognitive Umstrukturierung
- Entspannungstechniken
- Humor
- Selbstverleugern
- Verdrängen
- Sublimieren
- Verleugern
- Rationalisieren
- Projektieren
- Verdrängen
- Sublimieren
- Verleugern
- Rationalisieren
- Projektieren

Abbildung 1: Stressdefinition auf chronisches berufliches Stress

17

4.4 Therapiemethoden

4.4.1 Behandlungssettings

Die Prävention und Behandlung stressorassoziierter Symptome kann in unterschiedlichen Settings realisiert werden. Im Hinblick auf die anwesenden Personen wird unterschieden zwischen der therapeutischen Arbeit mit einzelnen Personen, mit Paaren oder mit Gruppen. Während für die Arbeit mit Einzelpersonen keine spezifischen und evaluierten Behandlungsmethoden vorliegen, ist für die Arbeit mit Paaren und Gruppen eine Reihe von evaluierteren Programmen verfügbar. Die Durchführung kann sowohl ambulant als auch stationär erfolgen.

4.4.2 Manuelle Gruppen trainings zur Stressbewältigung

In deutschsprachigen Raum sind eine Reihe wissenschaftlich evaluierter Stressbewältigungsprogramme verfügbar, die alle für Gruppen settings entwickelt wurden und die vertrieht auch in Kleingruppen oder im Einzel setting durchgeführt werden können (vgl. Tabelle 6).

Die Angebote variieren in der empfohlenen Gruppengröße, dem Zeitumfang und dem inhaltlichen Schwerpunkt. Auch wenn die Studienlage hinsichtlich der Wirksamkeit der Trainings optimal ist, ist eine bessere empirische Evaluierung zur Klärung der Effekte nach wie vor erforderlich.

Tabelle 6: Manuelle Trainingsprogramme zur Stressbewältigung bei Gruppen und Einzelpersonen

Titel (Autor)	Schwerpunkte/Inhalte	Dauer/Setting	Größe
Das Programm	• Identifizieren negativer, körperlicher und emotionaler Reaktionen sowie deren Einfluss auf die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit	• 10 bis 12 Sitzungen	• Kleingruppen (3 bis 10 Personen)
Das Programm	• Identifizieren negativer, körperlicher und emotionaler Reaktionen sowie deren Einfluss auf die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit	• 10 bis 12 Sitzungen	• Kleingruppen (3 bis 10 Personen)
Das Programm	• Identifizieren negativer, körperlicher und emotionaler Reaktionen sowie deren Einfluss auf die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit	• 10 bis 12 Sitzungen	• Kleingruppen (3 bis 10 Personen)
Das Programm	• Identifizieren negativer, körperlicher und emotionaler Reaktionen sowie deren Einfluss auf die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit	• 10 bis 12 Sitzungen	• Kleingruppen (3 bis 10 Personen)

97

1.5 Differenzialdiagnostik und Komorbidität

Aufgrund der Unschärfe des Burnout-Syndroms ist keine mit etablierten Diagnosen vergleichbare differenzialdiagnostische Abgrenzung möglich. Entsprechend umfasst dieses Buch die Angaben zur Komorbidität (vgl. Tab. 1 und Karte „Differenzialdiagnostik des Burnout-Syndroms“ am Ende des Buches).

Tabelle 1: Differenzialdiagnosen des Burnout-Syndroms nach Koczek et al. (2010)

Ursachen	Krankheitsstörungen
Somatisch	<ul style="list-style-type: none"> • Anämie, Eisenmangel • Hypothyreose • Hypertonie • Hypophysenkrankheiten, Nebenschilddrüsenfunktionsstörungen • Herz-Kreislauferkrankungen, CVD • Diabetes mellitus • Eisenmangel • Schilddrüsenkrankheiten • Malnutrition, Lymphome, Leukämien • Chronische Entzündungskrankheiten • Degenerative Erkrankungen des ZNS (z.B. Alzheimer-Syndrom, Frontotemporales Syndrom) • Infektionskrankheiten
Psychisch	<ul style="list-style-type: none"> • Depression • Angststörungen • Zwangsstörung • Neurotische Störungen • Somatoforme Störungen • Generalisierte Angststörung • Posttraumatische Belastungsstörung • Chronische Fatigue-Syndrom • Substanzmissbrauch (Alkohol, Tranquillizer)

Aus Sicht psychopathologisch tätiger Psychologen, Arzten und allseits der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie (DGPPN) stellt Burnout ein Überlebensrisiko dar, die mit einem erhöhten Risiko für psychische Störungen einhergeht. Gleichwohl wird Burnout häufig als neuer Begriff für etablierte Diagnosen betrachtet, wobei depressives Stimmung eine zentrale Rolle zukommt (Koczek et al., 2013).

Im Vergleich zur Depression stellt Burnout ein weniger stark symptomatisches Bild dar. Während bei der Diagnostik depressiver Störungen explizit auf depressive Kriterien verwiesen wird, ist beim Burnout unter der bei-

11

Bände in Planung

Psychische Störungen in der Arbeitswelt

Katharina Bode, Friederike Finger, Christoph Krüger

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2758-1

Emotionsregulation

Martin Bohus

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2300-2

Körperdysmorphie Störungen

Ulrike Buhlmann

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2669-0

Metakognitive Therapie

Cornelia Emmer, Jana Hansmeier

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2769-7

Pathologisches Sammeln und Horten

Anne Katrin Kilz, Ulrich Voderholzer

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2785-7

Ambulante Psychotherapie bei Schizophrenie

Tania Lincoln

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2749-9

Persönlichkeitsstörungen

Babette Renneberg, Sabine Hegarty

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2508-2

Selbstverlezendes Verhalten

Christina Schmitt, Christina Stiglmayr

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

ISBN 978-3-8017-2751-2

Sexueller Missbrauch

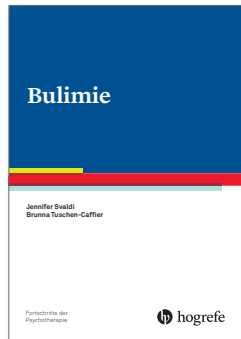
Regina Stoll, Katharina Pribe

Fortsschritte der Psychotherapie hogrefe

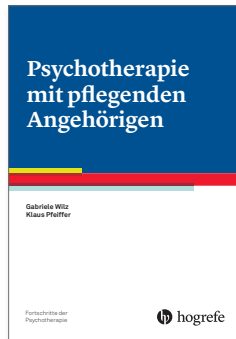
ISBN 978-3-8017-2525-9

Übersichtlich und praxisrelevant: mit zahlreichen Übersichten, Tabellen und Marginalien.

Bände in Planung



ISBN 978-3-8017-2192-3

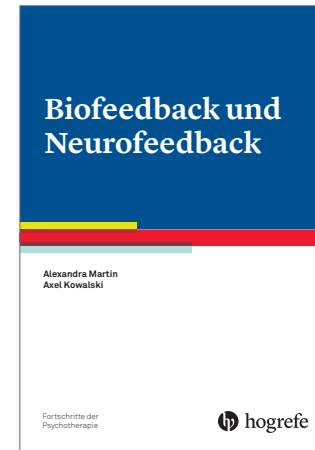


ISBN 978-3-8017-2735-2



ISBN 978-3-8017-2699-7

Bände in Vorbereitung



Alexandra Martin / Axel Kowalski
Biofeedback und Neurofeedback
 2017. ca. 90 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2229-6
 Auch als eBook erhältlich



Alexandra
Martin



Axel Kowalski



Astrid Müller / Klaus Wölfling /
Kai Müller
Verhaltenssüchte
 Pathologisches Kaufen,
 Spiel- und Internetsucht
 2017. ca. 90 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2427-6
 Auch als eBook erhältlich



Astrid Müller



Klaus Wölfling

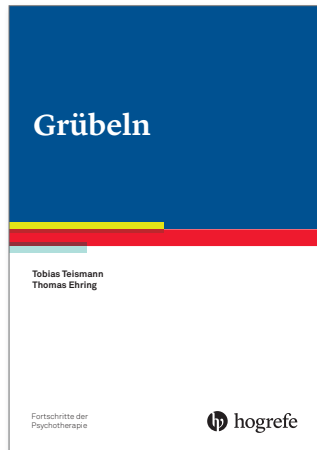


Kai Müller

Biofeedback und Neurofeedback sind wissenschaftlich fundierte Verfahren, mit deren Hilfe normalerweise unbewusst ablaufende psychophysiologische Prozesse durch visuell-akustische Rückmeldungen wahrnehmbar gemacht werden. Durch die systematische Rückkopplung von Körper- bzw. EEG-Signalen können Körperfunktionen und abnorme Gehirnwellenaktivitäten beeinflusst und damit kann wiederum eine Verbesserung psychischer sowie physischer Symptome und Funktionen erreicht werden. Das Buch liefert eine Einführung in die Grundlagen von Bio- und Neurofeedback. Es stellt aktuelle Therapieansätze und störungsspezifische Indikationen vor und das Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele dar. Biofeedback und Neurofeedback können als Ergänzung des Methodenrepertoires von Psychotherapeuten zur Behandlung verschiedener Störungen eingesetzt werden. Biofeedback eignet sich insbesondere für den Einsatz bei Störungen, bei denen körperliche Beschwerden im Vordergrund stehen, wie z.B. Kopfschmerzen, chronische Rückenschmerzen und Hypertonie. Neurofeedback kann beispielsweise bei Aufmerksamkeitsstörungen, Autismus und Epilepsie eingesetzt werden.

Substanzungebundene Abhängigkeitserkrankungen rücken in den letzten Jahren immer mehr in den Fokus wissenschaftlicher Untersuchungen. Das Buch widmet sich drei spezifischen Verhaltenssüchten: dem pathologischen Kaufen, dem pathologischen Glücksspielen und der Internetsucht. Für diese substanzungebundenen Abhängigkeiten scheint in der Bevölkerung eine besonders hohe Gefährdung zu bestehen. Der Band beschreibt die Besonderheiten der drei Verhaltenssüchte, zeigt das diagnostische Vorgehen auf und stellt praxisorientiert störungsspezifische kognitiv-behaviorale Therapieansätze vor, die sich als wirksam erwiesen haben.

Bände in Vorbereitung



Tobias Teismann



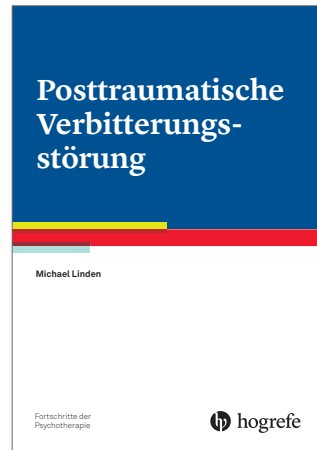
Thomas Ehring

Tobias Teismann/Thomas Ehring

Grübeln

2017. ca. 90 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2748-2
Auch als eBook erhältlich

Grübeln gilt als zentraler Risikofaktor für die Entstehung und Aufrechterhaltung emotionaler Störungen. Es ist daher vielversprechend, persistierendes Grübeln zum unmittelbaren Ansatzpunkt therapeutischen Handelns zu machen. Im Gegensatz zu klassischen kognitiven Verfahren liegt der therapeutische Fokus also weniger auf der Bearbeitung von Inhalten, über die gegrübelt wird, sondern auf dem Prozess des Grübelns selbst. Das Buch informiert zunächst über den aktuellen Stand der Forschung zur Rolle von Grübeln bei psychischen Störungen und geht dann auf Möglichkeiten der störungsübergreifenden Modifikation kognitiver Prozesse ein. Praxisorientiert werden zwei evidenzbasierte Strategien zur Reduktion von Grübeln vorgestellt, nämlich die metakognitive Therapie und die Ruminationsfokussierte kognitive Verhaltenstherapie.



Michael Linden

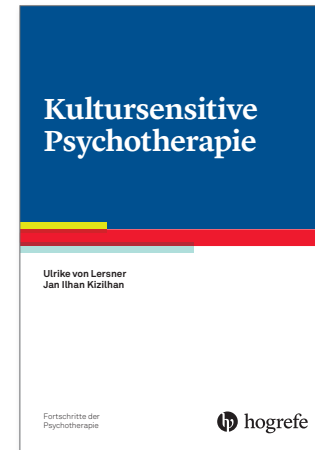
Michael Linden

Posttraumatische Verbitterungsstörung

2017. ca. 90 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2822-9
Auch als eBook erhältlich

Verbitterungszustände, insbesondere die Posttraumatische Verbitterungsstörung treten häufig auf, führen zu erheblichem Leid für die Betroffenen und ihre Umwelt und sind u.a. aufgrund der Aggressivität und der Zurückweisung von Hilfe schwer zu behandeln. Das Buch beschreibt die Störung und stellt Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Verbitterungszustände vor. Praxisorientiert wird die Behandlung der Verbitterungsstörung mit Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie, insbesondere mithilfe von Weisheitsstrategien, beschrieben. Patienten sollen lernen, aktiv mit der Vergangenheit, mit den verbitterungsauslösenden Ereignissen abzuschließen, um so eine Um- bzw. Neubewertung des kritischen Ereignisses und seiner Folgen und eine Neuorientierung in die Zukunft zu erreichen. Abschließend wird auf sozialmedizinische sowie auf juristische Aspekte, z.B. auf Fragen der Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit und der Schuldfähigkeit, eingegangen.

Neue Bände der Reihe



Ulrike von Lersner



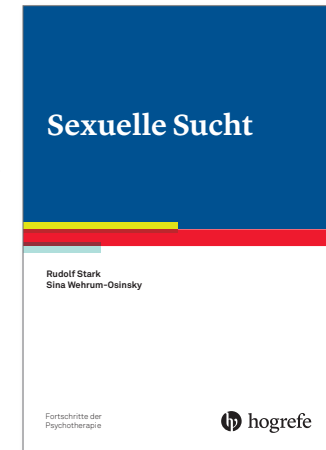
Jan Ilhan Kizilhan

Ulrike von Lersner / Jan Ilhan Kizilhan

Kultursensitive Psychotherapie

Band 64:
2017. ca. 90 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2755-0
Auch als eBook erhältlich

In Zeiten zunehmender Globalisierung spielt kulturelle Vielfalt auch in der Psychotherapie eine immer größere Rolle. Das Buch liefert eine Einführung in die kultursensitive Psychotherapie. Es wird deutlich gemacht, welchen Stellenwert der Faktor Kultur in der Behandlung haben kann und wie darauf konstruktiv, d.h. interkulturell kompetent, eingegangen werden kann. Anhand von Beispielen wird vermittelt, wie eine kultursensitive Diagnostik und Psychotherapie durchgeführt und damit kulturellen Missverständnissen vorgebeugt werden kann. In kompakter Form wird aktuelles Wissen zu kulturspezifischen Besonderheiten psychischer Erkrankungen und den Umgang damit dargestellt, zudem werden Auswege aus möglichen Kulturfallen aufgezeigt.



Rudolf Stark



Sina Wehrum-Osinsky

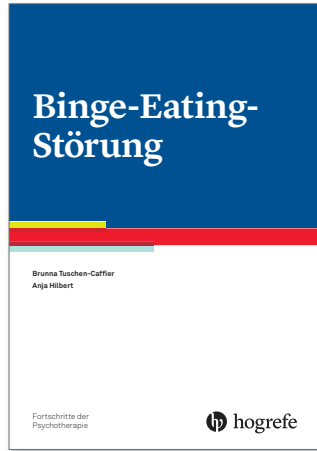
Rudolf Stark / Sina Wehrum-Osinsky

Sexuelle Sucht

Band 63:
2016. ca. 90 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2640-9
Auch als eBook erhältlich

Das Buch bietet neben Hintergründen zur aktuell andauernden Diskussion um die Diagnose der „sexuellen Sucht“ einen ersten Überblick über Phänomenologie, Genese, differenzialdiagnostische Überlegungen sowie Behandlungsmöglichkeiten dieser Symptomatik. Ausführliche Fallvignetten sollen dabei helfen, einen Überblick über die Vielfältigkeit dieses Störungsbild zu vermitteln. Das diagnostische und therapeutische Vorgehen in den verschiedenen Behandlungsphasen wird praxisorientiert beschrieben. Dazu werden u.a. Methoden der Stimuluskontrolle, der Identifikation von Frühwarnsignalen, der alternativen Tagesstrukturierung, der Emotionsregulation sowie der Umgang mit Rückfällen dargestellt.

Neue Bände der Reihe



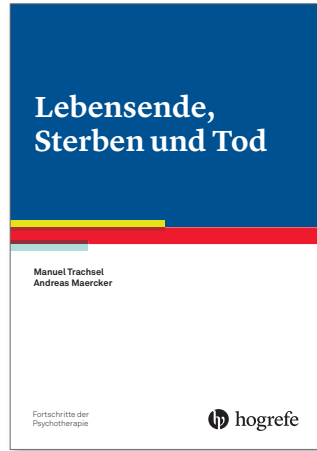
Brunna
Tuschen-Caffier



Anja Hilbert

Brunna Tuschen-Caffier / Anja Hilbert
Binge-Eating-Störung
Band 62:
2016. VI/102 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2058-2
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert nach der Beschreibung der Störung und des diagnostischen Vorgehens einen praxisorientierten Leitfaden zur Therapieplanung sowie zur Durchführung der Behandlung. Hierzu wird ein verhaltenstherapeutisches Konzept vorgestellt, das sich auf jene Bereiche konzentriert, die für die Therapie der Binge-Eating-Störung von zentraler Bedeutung sind: Es werden Behandlungsmodule zum Aufbau eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in den Bereichen Ernährung und Bewegung, zur Förderung von Körperakzeptanz (Körperbildtherapie) sowie zur Vermittlung von Kompetenzen zum Umgang mit Stress, u. a. Auf- und Ausbau von Fertigkeiten zur Emotionsregulation, vorgestellt. Zahlreiche anwenderorientierte Empfehlungen ermöglichen eine professionelle und Erfolg versprechende Behandlung der Binge-Eating-Störung.



Manuel Trachsel



Andreas
Maercker

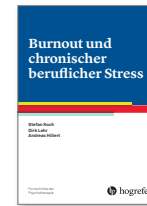
Manuel Trachsel / Andreas Maercker
Lebensende, Sterben und Tod
Band 61:
2016. VIII/100 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2677-5
Auch als eBook erhältlich

Der Band gibt einen Überblick über die Rahmenbedingungen, gesetzlichen Bestimmungen sowie über diagnostische und interventive Möglichkeiten der Begleitung von Menschen am Lebensende und in der Sterbephase. Der Band beschreibt Belastungsfaktoren, die mit dem Lebensende, dem Sterben und dem Tod verbunden sind. Ausführlich werden hilfreiche therapeutische Strategien aus den Bereichen der Psychotherapie, Psychoonkologie, Palliative Care, Philosophie und Ethik beschrieben. Es wird u.a. auf Interventionen bei Todesangst und bei Schmerzen, auf die Kommunikation mit Sterbenden, auf Methoden des Lebensrückblicks sowie auf die Unterstützung von Angehörigen eingegangen.



Demnächst
erhältlich

Manuel Trachsel / Alexander Noyon
Ratgeber Lebensende, Sterben und Tod
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 37: 2017. ca. 70 Seiten,
ca. € 9,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-2784-0
Auch als eBook erhältlich
Weitere Informationen siehe Seite 28



Stefan Koch / Dirk Lehr /
Andreas Hillert
**Burnout und chronischer
beruflicher Stress**
Band 60: 2015. VI/108 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2650-8
Auch als eBook erhältlich

Chronischer beruflicher Stress und Erschöpfungszustände bilden häufig den Hintergrund einer psychischen Störung. Beruflich überlastete Menschen fühlen sich ausgebrannt und suchen wegen Burnout psychotherapeutische Hilfe auf. Dieser Band zeigt Strategien auf, wie chronischer beruflicher Stress in der Therapie systematisch aufgegriffen und gezielt bearbeitet werden kann. Dazu werden vielfältige und bewährte berufsbezogene Interventionsstrategien anschaulich vorgestellt, die als Ergänzung störungsspezifischer Behandlungsansätze Anwendung finden können. Je nach Ausgangslage stehen die Sensibilisierung für Signale der Überlastung, kognitive Verfahren zur Veränderung von Stressgedanken und perseverativem Denken, kompetenzorientierte Interventionen oder die Förderung der Regenerationsfähigkeit im Zentrum der berufsbezogenen Therapie.



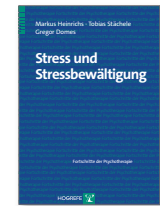
Simone Munsch / Anja Hilbert
Übergewicht und Adipositas
Band 59: 2015. VII/80 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2566-2
Auch als eBook erhältlich

Dieser Band informiert über den aktuellen Forschungsstand zu Übergewicht und Adipositas und verhaltenstherapeutische Techniken, die zur Vermittlung eines neuen Ernährungs-, Bewegungs- und Essverhaltensstils genutzt werden können. Dabei wird auf Herausforderungen und Schwierigkeiten bei der Verhaltensänderung und auf die adipositas-spezifische Stigmatisierung eingegangen. Eine Übersicht über die Wirksamkeit von Behandlungsmöglichkeiten, Materialien und Fallbeispiele runden den Band ab.



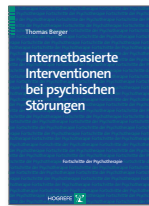
Neu

Anja Hilbert / Anne Brauhardt /
Simone Munsch
**Ratgeber Übergewicht
und Adipositas**
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 35: 2017. 79 Seiten,
€ 8,95 / CHF 11.90
ISBN 978-3-8017-2761-1
Auch als eBook erhältlich
Weitere Informationen siehe Seite 29



Markus Heinrichs / Tobias Stächele
Stächele / Gregor Domes
Stress und Stressbewältigung
Band 58: 2015. VII/101 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2252-4
Auch als eBook erhältlich

Stress ist allgegenwärtiger Bestandteil unseres Alltags. Stress kann zu komplexen psychischen, körperlichen und sozialen Auswirkungen führen und ist entsprechend ein Risikofaktor für die Entstehung und Aufrechterhaltung zahlreicher psychischer, psychosomatischer und somatischer Störungen. Das Buch liefert einen Überblick über evidenzbasierte Präventions- und Behandlungsansätze zur Bewältigung von Stress. Dazu werden in Form von Modulen u.a. Methoden zur Selbstbeobachtung, Strategien zur akuten Stressreduktion und Interventionen für die langfristige Linderung von Stressfolgen aufgezeigt. Zudem wird beschrieben, wie dysfunktionale Denkmuster abgebaut und stressreduzierende Fertigkeiten aufgebaut werden können. Die Module können individuell zusammengestellt und im Rahmen der Therapie unterschiedlicher Störungen eingesetzt werden.



Thomas Berger

Thomas Berger
Internetbasierte Interventionen bei psychischen Störungen

Band 57:
2015. VI/82 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2629-4
Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet einen Überblick über verschiedene Ansätze der Online-Therapie und -Beratung und zeigt auf, wie die Interventionen bei der Prävention, Therapie und Nachsorge psychischer Störungen praktisch umgesetzt werden können. Zunächst geht der Band auf die Vor- und Nachteile, Besonderheiten, auf rechtliche und ethische Aspekte sowie auf Qualitätskriterien von Internet-Interventionen ein. In knapper Form werden Theorien und Modelle der computervermittelten Kommunikation vorgestellt und deren Implikationen für die Praxis der Online-Beratung und -Therapie aufgezeigt. Es folgen konkrete Anleitungen zum diagnostischen Vorgehen, wie z.B. zum Einsatz von Online-Fragebogendiagnostik und zur Durchführung diagnostischer Interviews per Telefon. Anhand von Beispielen werden verschiedene internetbasierte Interventionen, wie z.B. webbasierte Selbsthilfeprogramme, E-Mail-, Chat-Therapie oder die Therapie via Videokonferenzsysteme, die entweder vollständig via Internet oder ergänzend zu traditionellen Psychotherapien und Beratungen realisiert werden können, vorgestellt. Abschließend werden Behandlungsempfehlungen gegeben und wichtige Fragen, die sich bei der konkreten Ausgestaltung dieser neuen Behandlungsform stellen, geklärt.



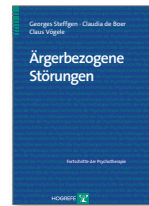
Judith Alder / Corinne Urech
Psychotherapie in der Frauenheilkunde

Band 56:
2014. VIII/125 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2441-2
Auch als eBook erhältlich

Das Buch stellt das aktuelle Wissen zur Symptomatik, Ätiologie, Diagnostik und psychotherapeutischen Behandlung von Patientinnen mit einem prämenstruellen Syndrom, mit Fruchtbarkeitsstörungen, Schwangerschaftskomplika­tionen und dem klimakterischen Syndrom dar. Es werden wichtige Basisinformationen zur medizinischen Behandlung der beschriebenen Störungsbilder vermittelt, z.B. zur gynäkologischen Anamnese, zur assistierten Reproduktion und zum frauenärztlichen Vorgehen bei Schwangerschafts­komplika­tionen und in der Menopause. Vertieft wird anschließend das psychotherapeutische Vorgehen für den jeweiligen Problembereich aufgezeigt. Die psychotherapeutischen Behandlungsmethoden und die einzelnen Techniken werden konkret dargestellt, damit diese effizient im Praxisalltag umgesetzt werden können.

„Das Buch trägt dazu bei, das frauenärztliche, psychotherapeutische Engagement zu versachlichen und nach dem gegenwärtigen Standard der Wissenschaft zu führen.“

H. Ludwig, Der Gynäkologe, 12/2014



Georges Steffgen / Claudia de Boer / Claus Vögele
Ärgerbezogene Störungen

Band 55:
2014. VI/83 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2097-1
Auch als eBook erhältlich

Nach der Beschreibung von Ärger und ärgerbezogenen Störungen geht der Band auf verschiedene Modelle zur Entstehung und Aufrechterhaltung von ärgerbezogenen Störungen ein. Anschließend werden verschiedene diagnostische Verfahren zur Erfassung von Ärger und die Behandlung von dysfunktionalem Ärger aufgezeigt. Hierzu werden u.a. ausführlich die einzelnen Module eines Ärgerbewältigungstrainings vorgestellt. Ziel der kognitiven und verhaltenstherapeutischen Interventionen ist das Erlernen und Einüben eines flexiblen, situationsangemessenen und sozialverträglichen Ärgerverhaltens.



Neu

Georges Steffgen / Claudia de Boer / Claus Vögele
Mit Ärger konstruktiv umgehen

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
Band 34: 2016. 85 Seiten,
€ 9,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-2653-9
Auch als eBook erhältlich
Weitere Informationen siehe Seite 29



Tobias Teismann / Wolfram Dorrman
Suizidalität

Band 54:
2014. VI/92 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2436-8
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert epidemiologische, theoretische und diagnostische Informationen zum Verstehen und Erkennen suizidaler Entwicklungen und Krisen. Im Hauptteil des Buches werden diagnostische und therapeutische Strategien zum Umgang mit akuter Suizidalität praxisbezogen beschrieben. Es werden u.a. konkrete Hinweise zur Risikoabschätzung, zur Beziehungsgestaltung, zur Förderung von Selbstkontrolle und zum Umgang mit wiederkehrender Suizidalität sowie zur Suizidprävention gegeben.

Der dazugehörige Ratgeber wendet sich an suizidgefährdete Menschen sowie an deren Angehörige und liefert ihnen wertvolle Informationen.



Tobias Teismann / Wolfram Dorrman
Suizidengefahr?

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
Band 32: 2015. 125 Seiten,
€ 12,95 / CHF 16.90
ISBN 978-3-8017-2595-2
Auch als eBook erhältlich



Gitta Jacob / Arnoud Arntz
Schematherapie

Band 53:
2014. VI/96 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2142-8
Auch als eBook erhältlich

Schematherapie ist eine wichtige aktuelle Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) für Patienten mit Persönlichkeitsstörungen und anderen chronischen psychischen Problemen. In Studien hat sich insbesondere die Arbeit mit dem Schemamodus-Ansatz als hoch wirksam erwiesen. In diesem Buch wird die Behandlung mit dem Modusmodell praxisnah dargestellt. Zahlreiche Fallbeispiele illustrieren das Vorgehen.

Nach einer kurzen Einführung in die Kernkonzepte der Schematherapie wird auf die Diagnostik und Fallkonzeptualisierung eingegangen. Im Anschluss wird das therapeutische Vorgehen für jeden Modus-Typ erläutert. Wichtige Schwerpunkte bilden dabei die therapeutische Beziehung, die als begrenztes Nachbeeltern konzipiert ist, sowie emotionsfokussierende Techniken, wie z.B. Stuhldialoge und imaginative Techniken. In diesen beiden Punkten unterscheidet sich die Schematherapie besonders von der klassischen KVT. Typische Fallstricke und Probleme in einer Schematherapie sowie mögliche Variationen des Vorgehens werden ebenfalls beschrieben. Insgesamt bietet der Band eine kompakte Darstellung der Arbeit mit dem Schemamodus-Ansatz bei Persönlichkeitsstörungen.



Ulrike Willutzki / Tobias Teismann
Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie

Band 52:
2013. VI/95 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2130-5
Auch als eBook erhältlich

Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie wird störungs- und therapieschulenübergreifend inzwischen als wichtiger Wirkfaktor von Psychotherapie anerkannt. Ergänzend zur Veränderung von Problemanteilen geht es darum, günstige Reaktionsmuster des Patienten für den therapeutischen Prozess und die Problembewältigung zu nutzen. Dieser Band zeigt Grundhaltungen, diagnostische Strategien und Therapiemethoden zur Ressourcenaktivierung auf.



Christoph Kröger

Christoph Kröger
Psychologische Erste Hilfe

Band 51:
2013. VIII/100 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2286-9
Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt ein Konzept zur Psychologischen Ersten Hilfe vor, das bei Schadens- und Gefahrenlagen bzw. Katastrophen zum Einsatz kommen kann, um Betroffene und Angehörige in einer solchen Krisensituation unterstützen zu können.



Anne Schienle / Verena Leutgeb
Blut-Spritzen-Verletzungssphobie
 Band 50: 2012. VI/71 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2390-3
 Auch als eBook erhältlich

Blut-Spritzen-Verletzungssphobien sind weit verbreitet. Das Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung dieser Phobien. Hierzu werden spezifische psychotherapeutische Interventionen vorgestellt, wie die Angewandte Entspannung bzw. „Applied Tension“, die insbesondere auf die Ohnmachtssymptomatik der Betroffenen abzielt. Zudem werden Strategien zur Reduktion starker Ekelgefühle und übermäßiger Empathie auf Seiten der Patienten aufgezeigt. Anhand zahlreicher Fallbeispiele und Arbeitsmaterialien wird das Vorgehen verdeutlicht.



Anne Schienle / Verena Leutgeb
Angst vor Blut und Spritzen
 Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
 Band 29: 2014. 59 Seiten,
 € 8,95 / CHF 13.50
 ISBN 978-3-8017-2596-9
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über die Möglichkeiten der Selbsthilfe bei einer Blut-Spritzen-Verletzungssphobie.



Eva-Lotta Brakemeier /
 Elisabeth Schramm /
 Martin Hautzinger
Chronische Depression
 Band 49: 2012. VI/86 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2133-6
 Auch als eBook erhältlich

Die hier vorgestellte Psychotherapie, das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP), ist spezifisch für die Behandlung chronischer Depressionen entwickelt und erfolgreich evaluiert worden. Insbesondere neue Beziehungserfahrungen, die Bearbeitung der früh entstandenen Prägungen und die konkreten Situationsanalysen schaffen die Grundlage für die emotionale, zwischenmenschliche und kognitive Veränderung zur Überwindung der chronischen Depression.



Larissa Wolkenstein /
 Martin Hautzinger
Ratgeber Chronische Depression
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 30: 2015. 95 Seiten,
 € 9,95 / CHF 14.90
 ISBN 978-3-8017-2516-7
 Auch als eBook erhältlich

Der Band zeigt Möglichkeiten der Behandlung und Selbsthilfe bei chronischen Depressionen auf.



Johannes Michalak /
 Thomas Heidenreich /
 J. Mark G. Williams
Achtsamkeit
 Band 48: 2012. VI/83 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2236-4
 Auch als eBook erhältlich

Achtsamkeit ist das Bemühen, sich dem, was sich im Hier-und-Jetzt entfaltet, mit möglichst großer Aufmerksamkeit und Offenheit zuzuwenden. Der Band gibt einen praxisorientierten Überblick über die theoretischen Hintergründe und die Methoden achtsamkeitsbasierter therapeutischer Arbeit. Dabei wird das Vorgehen bei einzelnen Achtsamkeitsübungen beschrieben, Varianten der Integration des Achtsamkeitsprinzips in die therapeutische Arbeit vorgestellt und der Umgang mit möglichen Schwierigkeiten thematisiert.



Johannes Michalak /
 Thomas Heidenreich /
 J. Mark G. Williams
Achtsamkeitsübungen für die klinische Praxis und den Alltag
 Audio-CD
 Band 23: 2012, MP3-Dateien,
 € 14,95 / CHF 21.90
 ISBN 978-3-8017-2444-3

Die CD (MP3-Dateien) enthält drei zentrale Achtsamkeitsübungen, die therapiebegleitend eingesetzt werden können.

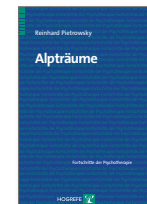


Rolf-Dieter Stieglitz /
 Elisabeth Nyberg /
 Maria Hofecker-Fallahpour
ADHS im Erwachsenenalter
 Band 47: 2012. VI/130 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2117-6
 Auch als eBook erhältlich

Ausführlich wird auf Besonderheiten und Probleme bei der Diagnostik von ADHS bei Erwachsenen eingegangen. Anschließend werden die einzelnen Bausteine einer multimodalen Therapie der ADHS beschrieben. Diese kombiniert evidenzbasierte psychotherapeutische mit pharmakologischen Strategien. Praxisorientiert werden kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung von Problemen im Leistungs- und emotionalen Bereich, von Problemen auf der sozialen und interpersonellen Ebene sowie von Verhaltensproblemen aufgezeigt.



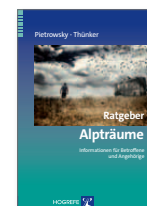
Elisabeth Nyberg /
 Maria Hofecker-Fallahpour /
 Rolf-Dieter Stieglitz
Ratgeber ADHS bei Erwachsenen
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 28: 2013. 93 Seiten,
 € 12,95 / CHF 18.90
 ISBN 978-3-8017-2224-1
 Auch als eBook erhältlich



Reinhard
 Pietrowsky

Reinhard Pietrowsky
Alpträume
 Band 46: 2011. VIII/85 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2315-6
 Auch als eBook erhältlich

Das Buch eignet sich zur Therapie aller chronischen Alpträume. Es kann sowohl für die Behandlung von isoliert auftretenden Alpträumen, als auch für die Therapie von Alpträumen, die im Zusammenhang mit anderen psychischen Störungen vorkommen, speziell auch der Posttraumatischen Belastungsstörung, eingesetzt werden. Insbesondere die Behandlung von Alpträumen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden, wie z.B. der Imagery Rehearsal-Therapie, wird ausführlich beschrieben.



Reinhard Pietrowsky /
 Johanna Thünker
Ratgeber Alpträume
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 31: 2015. 88 Seiten,
 € 9,95 / CHF 14.90
 ISBN 978-3-8017-2586-0
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Band enthält zahlreiche Informationen zu Alpträumen und informiert über Möglichkeiten der Behandlung und Selbsthilfe.



Georg H. Eifert

Georg H. Eifert
Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
 Band 45: 2011. VII/102 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2215-9
 Auch als eBook erhältlich

Dieser Band liefert eine Einführung in die Grundlagen der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und stellt störungsübergreifende therapeutische Strategien konkret und praxisnah dar. Anstatt „Symptome“ zu beseitigen und „Störungen“ zu korrigieren, zielt die ACT darauf ab, eine größere psychologische Flexibilität durch das Lernen von achtsamer Akzeptanz zu entwickeln und einen Fokus auf engagiertes lebenszielorientiertes Handeln zu legen. Das Buch vermittelt anhand zahlreicher Beispiele, wie Therapeuten ihren Klienten helfen können, mit mehr Freundlichkeit auf ihr ungewolltes inneres Erleben zu reagieren und sich gleichzeitig auf die Verfolgung von Lebenszielen zu konzentrieren, die bisher oft dem Management von Ängsten, Sorgen, Depressionen und anderen Belastungen zum Opfer gefallen sind. Therapeuten lernen auch, wie sie Klienten dabei unterstützen können, sanft mit ihren Gefühls- und Gedankenbarrieren sowie mit Hindernissen bei der Einhaltung der getroffenen Handlungsvorsätze umzugehen. Der Band beschreibt, wie erfahrungsbezogene Übungen, Metaphern, Achtsamkeitstechniken und Verhaltensaktivierungsprogramme in einen umfassenden Therapieansatz integriert werden können, der sich auf viele gängige psychische Probleme anwenden lässt.



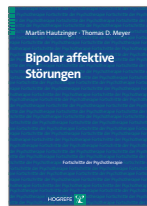
Lydia Fehm/Thomas Fydrich
Prüfungsangst
 Band 44: 2011. VI/94 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1610-3
 Auch als eBook erhältlich

Ausführlich und an zahlreichen Beispielen wird das therapeutische Vorgehen bei Prüfungsangst beschrieben, welches Motivations- und Lernstrategien, Zeitmanagement, Entspannungstechniken, kognitive Techniken zum Umgang mit hinderlichen Gedanken sowie die konkrete Vorbereitung auf die Prüfungssituation umfasst.



Lydia Fehm/Thomas Fydrich
Ratgeber Prüfungsangst
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 26: 2013. 106 Seiten,
 € 12,95/CHF 18,90
 ISBN 978-3-8017-2048-3
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt, wie Prüfungsängste entstehen und informiert über Strategien und Techniken zur Bewältigung von Prüfungsängsten.



Martin Hautzinger/Thomas D. Meyer
Bipolar affektive Störungen
 Band 43: 2011. VI/86 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2146-6
 Auch als eBook erhältlich

Das Buch stellt das aktuelle Wissen zu Bipolar affektiven Störungen dar, die durch wechselnde, depressive und (hypo-)manische Krankheitsepisoden gekennzeichnet sind. Es informiert über die Erscheinungsformen und relevante diagnostische Verfahren. Ausführlich wird die begleitende, unterstützende und rückfallprophylaktische Psychotherapie erläutert, die nach den neuesten Behandlungsleitlinien zusätzlich zur medikamentösen Therapie mit sog. Mood Stabilizern empfohlen wird.



Thomas D. Meyer/Martin Hautzinger
Ratgeber Manisch-depressive Erkrankung
 Informationen für Menschen mit einer bipolaren Störung und deren Angehörige
 Band 27: 2013. 60 Seiten,
 € 8,95/CHF 13,50
 ISBN 978-3-8017-2519-8
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber liefert Informationen zu Behandlungs- sowie Selbsthilfemöglichkeiten bei einer manisch-depressiven Erkrankung.



Gudrun Sartory/Andre Wannemüller
Zahnbehandlungsphobie
 Band 42: 2010. 88 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2221-0
 Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen Leitfaden zur Behandlung von Patienten mit einer Zahnbehandlungsphobie. Es informiert über die psychosozialen und gesundheitlichen Folgeprobleme einer Zahnbehandlungsphobie, beschreibt das diagnostische Vorgehen und stellt psychotherapeutische Interventionen vor.



Gaby Bleichardt/Alexandra Martin
Hypochondrie und Krankheitsangst
 Band 41: 2010. VI/80 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2119-0
 Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine Beschreibung der Hypochondrie und einen praxisorientierten Behandlungsleitfaden. Im ersten Schritt wird auf die Veränderung krankheitsbezogener Kognitionen abgezielt, im zweiten auf die Verminderung des ausgeprägten Sicherheit suchenden Verhaltens. Es werden therapeutische Techniken dargestellt, wie Patienten eine kritische Distanz zu diesem Verhalten erreichen und dieses dann reduzieren können.



Gaby Bleichardt/Alexandra Martin
Krankheitsängste erkennen und bewältigen
 Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
 Band 36: 2017. ca. 80 Seiten,
 ca. € 9,95/CHF 13,50
 ISBN 978-3-8017-2310-1
 Auch als eBook erhältlich
 Weitere Informationen siehe Seite 28

Demnächst
erhältlich



Martin Hautzinger
Akute Depression
 Band 40: 2010. VI/94 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2144-2
 Auch als eBook erhältlich

Der Band stellt ausführlich die Behandlung akuter depressiver Episoden und dysphorischer Zustände in Abgrenzung zur Therapie chronischer Depressionen und rezidivierender Depressionen vor. Dazu werden konkrete Anleitungen und evidenzbasierte Therapieprogramme für verschiedene Alters- und Zielgruppen aufgezeigt. Informiert wird u.a. über die Strukturierung von Therapiestützungen, den Umgang mit Krisen und Suizidalität, die pharmakologische Behandlung sowie die Prävention depressiver Entwicklungen.



Martin Hautzinger
Ratgeber Depression
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 13: 2006. 75 Seiten,
 € 8,95/CHF 13,50
 ISBN 978-3-8017-1879-4
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber klärt über die Behandlungsmöglichkeiten von Depressionen auf und stellt Selbsthilfemöglichkeiten vor.



Jürgen Bengel/Sybille Hubert
Anpassungsstörung und Akute Belastungsreaktion
 Band 39: 2010. VI/113 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1622-6
 Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über die Diagnostik und Therapie von Anpassungsstörungen und akuten Belastungsreaktionen. Anpassungsstörungen äußern sich vor allem in depressiven und Angstsymptomen. Die diagnostische Abgrenzung zu Depressionen und Angststörungen ist entsprechend schwierig. Akute Belastungsreaktionen resultieren aus besonders schwerwiegenden Ereignissen und traumatischen Erfahrungen. Der Band liefert eine Beschreibung der Störungen und informiert über therapeutische Maßnahmen.



Hans Reinecker
Zwangshandlungen und Zwangsgedanken
 Band 38: 2009. VI/109 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2055-1
 Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet eine praxisorientierte Darstellung bewährter und wirksamer Methoden zur Behandlung von Zwangshandlungen und Zwangsgedanken. Dabei geht es u.a. um zentrale Merkmale in der konkreten Therapie, nämlich um Konfrontation und Reaktionsverhinderung sowie der Kognitiven Therapie. Das therapeutische Vorgehen wird anhand von zahlreichen Beispielen veranschaulicht.



Hans Reinecker
Ratgeber Zwangsstörungen
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 12: 2., aktual. Aufl. 2017.
 ca. 60 Seiten, ca. € 8,95/CHF 11,90
 ISBN 978-3-8017-2788-8
 Auch als eBook erhältlich

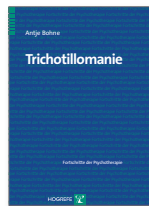
Die Neuauflage des Ratgebers informiert über die verschiedenen Formen von Zwangsstörungen und deren Behandlungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen siehe Seite 28



Hans Reinecker

2. Auflage



Antje Bohne

Antje Bohne **Trichotillomanie**

Band 37: 2009. VI/108 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1996-8
Auch als eBook erhältlich

Der Band informiert über das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei Trichotillomanie, dem wiederholten Ausreißen der eigenen Haare aufgrund eines unwiderstehlichen Dranges. Ausführlich wird die Anwendung von kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlungsbausteinen, wie z.B. Habit Reversal-Training, Stimuluskontrolle, Stressmanagement und kognitive Umstrukturierung, erläutert.



Neu

Antje Hunger / Heidi Lüttmann
Ratgeber Trichotillomanie
Informationen zum krankhaften Haarausreißen für Betroffene und Angehörige
Band 33: 2016. 64 Seiten,
€ 8,95 / CHF 11.90
ISBN 978-3-8017-2309-5
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber vermittelt Informationen rund um das Erkrankungsbild des krankhaften Haarausreißen und zeigt Strategien auf, um diesen Drang zu überwinden.

Weitere Informationen siehe Seite 30



Gabriele Fehm-Wolfsdorf **Diabetes mellitus**

Band 36: 2009. VII/108 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1260-0
Auch als eBook erhältlich

Menschen mit Diabetes müssen lernen, mit einer chronischen Erkrankung und deren Komplikationen zurechtzukommen. Der Band illustriert das therapeutische Vorgehen bei diabetespezifischen Problemen wie z.B. Adipositas sowie bei komorbiden psychischen Störungen und die Bandbreite der von Psychologen zu behandelnden Probleme.



Martina Belz **Außergewöhnliche Erfahrungen**

Band 35: 2009. VIII/107 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1985-2

Zu Außergewöhnlichen Erfahrungen (AgE) zählen Erfahrungen, die im Zusammenhang mit bewusstseinsverändernden, okkulten oder spiritistischen Praktiken auftreten. Der Band stellt psychophysische Modelle zur Erklärung von AgE vor und diskutiert diagnostische sowie therapeutische Strategien.



Kurt Hahlweg / Donald H. Baucom **Partnerschaft und psychische Störung**

Band 34: 2008. VIII/114 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1119-1

Beziehungskonflikte spielen eine bedeutende Rolle für die Entstehung und Aufrechterhaltung von psychischen Störungen. Der Band stellt dar, wie Familienangehörige im Rahmen „eigentlich“ individueller Psychotherapie in die Therapie einbezogen werden können.



Simon Forstmeier / Andreas Maercker **Probleme des Alterns**

Band 33: 2008. VIII/110 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1987-6

In diesem Band werden altersspezifische Interventionen beschrieben, u.a. Selbstständigkeitsinterventionen, Psychotherapie bei leichter kognitiver Beeinträchtigung (MCI) und Frühdemenz. Altersbezogene Modifikationen in der Behandlung von Depression, Angststörungen, Insomnie und Komplizierter Trauer runden das Buch ab.



Hans-Georg Bosshardt **Stottern**

Band 32: 2008. VI/108 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1353-9

Der Band zeigt verhaltenstherapeutische und logopädische Ansätze zur Behandlung des Stotterns von Erwachsenen auf, deren Wirksamkeit empirisch nachgewiesen wurde. Die hier vorgestellten Behandlungsabschnitte sind das Vermitteln flüssigen Sprechens, die Übertragung flüssiger Sprechweise in den Alltag und die Aufrechterhaltung erhöhter Sprechflüssigkeit. Verfahren der kognitiven Umstrukturierung werden eingesetzt, um Kontrollüberzeugungen und die Selbstkontrolle zu fördern sowie die Selbstabwertung, Emotionen der Scham und Angst zu mindern.



Christoph B. Kröger / Bettina Lohmann **Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit**

Band 31: 2007. VIII/122 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1828-2
Auch als eBook erhältlich

Das Buch beschreibt die Grundlagen der Tabakabhängigkeit und erläutert Interventionen und zur Aufrechterhaltung eines rauchfreien Lebens.



Bettina Lohmann **Frau Schmitt, die Zigaretten und Sie**

Ratgeber zur Tabakentwöhnung
Band 18: 2009. 72 Seiten,
€ 9,95 / CHF 14.90
ISBN 978-3-8017-2001-8
Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber frischt durch ein Quiz das Wissen zum Thema Rauchen auf und erzählt die Geschichte von Frau Schmitt, die sich das Rauchen abgewöhnt. Angeregt durch die Erfahrungen von Frau Schmitt erhält der Leser zehn konkrete Tipps zur Tabakentwöhnung, die eine Veränderung des Rauchverhaltens unterstützen.



Roland Vauth / Rolf-Dieter Stieglitz **Chronisches Stimmenhören und persistierender Wahn**

Band 30: 2007. VI/110 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1861-9

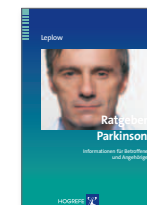
Der Band stellt praxisorientiert kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung chronischen Stimmenhörens und persistierenden Wahns bei schizophrenen Patienten dar. Anhand zahlreicher Beispiele werden der systematische Aufbau der Behandlungsbereitschaft bei den Betroffenen sowie die Struktur von Sitzungen und der Gesamttherapie dargestellt.



Bernd Leplow **Parkinson**

Band 29: 2007. VI/120 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1158-0
Auch als eBook erhältlich

Der Band bietet eine Übersicht über die motorischen Besonderheiten der Erkrankung und erläutert die medizinischen Behandlungsmöglichkeiten. Ausführlich wird der kognitiv-behaviorale Behandlungsansatz beschrieben. Die Interventionen zielen vor allem auf den weitestmöglichen Erhalt der sozialen Funktionen ab. Ausführungen zur Verbesserung interaktioneller Probleme mit Angehörigen und Pflegekräften sowie Hinweise zur Rückfallprophylaxe runden den Band ab.



Bernd Leplow
Ratgeber Parkinson
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 16: 2007. 64 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-2099-5
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber bietet Parkinsonpatienten zahlreiche Anregungen, wie sie die Fähigkeit zur Teilnahme am sozialen Leben trotz vorhandener körperlicher Einschränkungen so weit wie möglich beibehalten können.



Ulrich Stangier / David M. Clark /
Denise M. Ginzburg / Anke Ehlers
Soziale Angststörung
Band 28: 2., überarb. u. erw.
Aufl. 2016. 123 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2719-2
Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Bandes liefert aktuelle Erkenntnisse zur Diagnostik und Therapie der Sozialen Angststörung. Nach der Beschreibung des Störungsbildes und der wichtigsten Erklärungsmodelle sowie der Darstellung von störungsspezifischen Diagnostikansätzen wird die Durchführung der Behandlung praxisorientiert erläutert. Der Schwerpunkt der kognitiven Therapie liegt auf der gezielten Veränderung von ungünstigen Aufmerksamkeitsprozessen, Vorstellungen und Sicherheitsverhaltensweisen. Das Vorgehen bei den zentralen Elementen der Therapie wird mithilfe von Fallbeispielen veranschaulicht. Abschließend wird der aktuelle Stand der Therapieforschung vorgestellt.



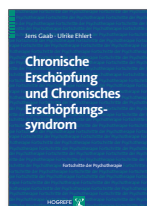
Katrin von Consbruch / Ulrich Stangier
Ratgeber Soziale Phobie
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 20: 2010, 83 Seiten,
€ 9,95 / CHF 14,90
ISBN 978-3-8017-2092-6
Auch als eBook erhältlich



Alfons Hamm
Spezifische Phobien
Band 27: 2006. VI/75 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1612-7

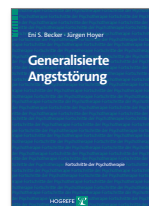
„Das Manual ist zum Vertiefen von bestehenden Psychotherapeutenwissen, zur Ausbildung jüngerer Kollegen und zur pragmatischen Anwendung im klinischen Alltag hervorragend geeignet und sehr empfehlenswert.“

Nikolaus Barth,
Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, 2/2007



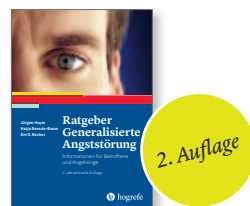
Jens Gaab / Ulrike Ehlert
Chronische Erschöpfung und Chronisches Erschöpfungssyndrom
Band 26: 2005. VIII/110 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1608-0
Auch als eBook erhältlich

Ziel des Buches ist es, ein psychobiologisches Verständnis chronischer Erschöpfungszustände zu vermitteln und daraus abgeleitet das therapeutische Vorgehen bei der Behandlung von Chronischer Erschöpfung und des Chronischen Erschöpfungssyndroms darzustellen. Ausführlich werden fall- und störungsspezifische Interventionen beschrieben.



Eni S. Becker / Jürgen Hoyer
Generalisierte Angststörung
Band 25: 2005. VII/97 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1426-0
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine praxisnahe Darstellung des diagnostischen Vorgehens bei der Generalisierten Angststörung und zeigt kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze auf, die spezifisch für dieses Störungsbild entwickelt wurden: Sorgenexposition, kognitive Therapie nach Wells und Angewandte Entspannung.



Jürgen Hoyer / Katja Beesdo-Baum /
Eni S. Becker
Ratgeber Generalisierte Angststörung
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 15: 2., aktual. Aufl. 2016.
81 Seiten, € 9,95 / CHF 13,50
ISBN 978-3-8017-2708-6
Auch als eBook erhältlich

Dieser Ratgeber richtet sich an Personen, die ihre Sorgen nicht mehr „im Griff haben“, denen ihre Sorgen „zu viel werden“.
Weitere Informationen siehe Seite 30



Corinna Jacobi / Thomas Paul /
Andreas Thiel
Essstörungen
Band 24: 2004. VII/113 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1157-3
Auch als eBook erhältlich

Das Buch liefert einen Überblick zum Stand der Diagnostik und Differenzialdiagnostik, Epidemiologie, Ätiologie- bzw. Risikofaktorenforschung und der verschiedenen psychologischen und pharmakologischen Behandlungsansätze bei Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Binge-Eating Störung).



Thomas Paul / Ursula Paul
Ratgeber Magersucht
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 17: 2008, 62 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13,50
ISBN 978-3-8017-2195-4
Auch als eBook erhältlich

„Das Buch führt verständlich und prägnant in die Thematik ein und gibt einen informativen Überblick über die Komplexität der Erkrankung.“

Sg, ernährung heute, 1/2009



Hansjörg Znoj
Komplizierte Trauer
Band 23:
2., überarb. Aufl. 2016. VI/97 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2720-8
Auch als eBook erhältlich

Der Band fasst die wichtigsten Befunde der Trauerforschung zusammen und erläutert das Vorgehen bei der Therapie einer komplizierten Trauerreaktion. Dieser Leitfaden richtet sich primär an Therapeuten und andere Fachkräfte, die mit trauernden Menschen konfrontiert werden. Er erläutert anhand von Beispielen das klärungs- und bewältigungsorientierte Vorgehen. Zudem geht er auf die Bedeutung der Ressourcen- und Problemaktivierung ein, um die mit dem Verlust verbundenen Gefühle verarbeiten zu können. Die Neuauflage des Bandes greift aktuelle Forschungsergebnisse auf und berücksichtigt die neuen Diagnosemöglichkeiten beim Vorliegen einer komplizierten Trauer.



Hansjörg Znoj
Ratgeber Trauer
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 7: 2005. 62 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13,50
ISBN 978-3-8017-1780-3
Auch als eBook erhältlich



Hansjörg Znoj



Claus Bischoff / Harald C. Traue
Kopfschmerzen
Band 22: 2004. X/116 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1623-3
Auch als eBook erhältlich

Der Band behandelt ausführlich die Differenzialdiagnose von Migräne, Kopfschmerzen vom Spannungstyp und von Kopfschmerzen bei Medikamentenübergebrauch. Das Vorgehen bei der Schmerzklassifikation und -anamnese wird ausführlich erläutert. Verschiedene Formen der medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlung von Kopfschmerzen, insbesondere psychologisch-schmerztherapeutische Verfahren werden aufgezeigt.



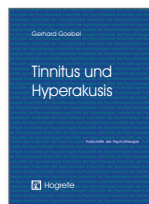
Claus Bischoff / Harald C. Traue
Ratgeber Kopfschmerz
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 9: 2005. 80 Seiten,
€ 9,95 / CHF 14,90
ISBN 978-3-8017-1958-6
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber beschreibt die häufigsten Kopfschmerzformen und informiert über aktuelle diagnostische Möglichkeiten sowie die medikamentöse bzw. psychologische Behandlung.



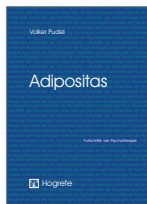
Franz Moggi / Ruth Donati
Psychische Störungen und Sucht: Doppeldiagnosen
 Band 21: 2004. VII/96 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1357-7

Patienten mit Doppeldiagnosen werfen eine Vielzahl von Unsicherheiten hinsichtlich Diagnose, Indikation und Intervention auf. In diesem Band wird ein Überblick zu den wichtigsten Aspekten von Doppeldiagnosen gegeben. Epidemiologie, Ätiologie, Diagnostik und Indikation werden kurz und übersichtlich beschrieben. Es wird dargestellt, wie beide Störungen im ambulanten und im stationären Rahmen integrativ psychotherapeutisch behandelt werden können.



Gerhard Goebel
Tinnitus und Hyperakusis
 Band 20: 2003. VIII/117 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1117-7

Der Band bietet eine Einführung in aktuelle Tinnitusmodelle, von denen sich die vielfältigen Tinnitusformen und -belastungen ableiten lassen. Er stellt das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei der Behandlung von Tinnitus-Patienten dar.



Volker Pudel
Adipositas
 Band 19: 2003. VI/83 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1392-8
 Auch als eBook erhältlich

Das Buch bietet einen Überblick über den Stand der Forschung und zeigt die sich daraus ergebenden Konsequenzen für die Therapie der Adipositas auf. Schritt für Schritt werden praxisnahe Hinweise gegeben, wie die Behandlung gestaltet werden kann.



Volker Pudel (†)
Ratgeber Übergewicht
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 19: 2009, 83 Seiten,
 € 9,95 / CHF 14,90
 ISBN 978-3-8017-2267-8
 Auch als eBook erhältlich

Neben der Gewichtsabnahme steht in diesem Ratgeber vor allem die Gewichtsstabilisierung im Vordergrund, um dem Jojo-Effekt vorzubeugen. Der Ratgeber macht konkrete Vorschläge, wie von Woche zu Woche der Einstieg in einen neuen Lebensstil gelingt, der durch ein verändertes Ess- und Bewegungsverhalten für mehr Wohlbefinden sorgt.



Georg Jungnitsch
Rheumatische Erkrankungen
 Band 18: 2003. VIII/111 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1161-0

In diesem Band werden die Hauptgruppen der rheumatischen Erkrankungen kurz skizziert und das diagnostische und therapeutische Vorgehen dargestellt.



Peter Fiedler
Dissoziative Störungen
 Band 17: 2., überarb. Aufl. 2013.
 VIII/117 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2482-5
 Auch als eBook erhältlich

Dissoziative Phänomene, wie z.B. Amnesien, Depersonalisationen und Konversionen, treten häufig bei Menschen auf, die gewalttätigen oder sexuellen Übergriffen, Katastrophen oder schweren Unfällen ausgesetzt waren. Im Mittelpunkt des Buches stehen Fragen der Diagnostik und psychotherapeutischen Behandlung. Die einzelnen Elemente der Therapie werden anhand zahlreicher Beispiele veranschaulicht. Die Neuauflage berücksichtigt insbesondere auch aktuelle neurobiologische und neuropsychologische Erkenntnisse.



Peter Fiedler



Beatrix Gromus
Sexualstörungen der Frau
 Band 16: 2002. VIII/119 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1118-4
 Auch als eBook erhältlich

Ziel dieses Bandes ist es, Therapeuten grundlegende Informationen zur Beratung und Therapie von Frauen mit sexuellen Störungen zu vermitteln.



Beatrix Gromus
Was jede Frau über weibliche Sexualität wissen will
 Ein Ratgeber zu sexuellen Problemen für Frauen und ihre Partner
 Band 8: 2005. 57 Seiten,
 € 8,95 / CHF 13,50
 ISBN 978-3-8017-1774-2
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber möchte dabei helfen, sich mit der eigenen Sexualität auseinander zu setzen und dazu ermutigen, mit dem Sexualpartner oder der Sexualpartnerin über die Probleme zu sprechen oder professionelle Hilfe zu suchen.



Ulrich Stangier
Hautkrankheiten und Körperdysmorphie Störung
 Band 15: 2002. VII/106 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1343-0

Der Band bietet einen Überblick über die vielfältigen psychologischen Faktoren und Folgeprobleme bei Hautkrankheiten und stellt in anschaulicher Weise verhaltensmedizinische Behandlungsansätze vor. Zudem liefert der Band eine Beschreibung der Körperdysmorphie Störung und deren Behandlung.



Viktoria Ritter / Ulrich Stangier
Wenn das Spiegelbild zur Qual wird
 Ein Ratgeber zur Körperdysmorphie Störung
 Band 21: 2010. 85 Seiten,
 € 9,95 / CHF 14,90
 ISBN 978-3-8017-2181-7
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber vermittelt Menschen, die unter einer Körperdysmorphie Störung leiden, neue Perspektiven für den Umgang mit der Erkrankung und informiert über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten.



Martin Bohus
Borderline-Störung
 Band 14: 2002. VII/130 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-1096-5

In komprimierter Form werden in diesem Band die theoretischen Grundlagen, die Behandlungsprinzipien und -methoden der Dialektisch-behavioralen Psychotherapie zur Behandlung von Borderline-Störungen vorgestellt.

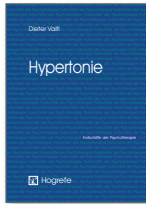


Martin Bohus / Markus Reicherzer
Ratgeber Borderline-Störung
 Informationen für Betroffene und Angehörige
 Band 24: 2012. 125 Seiten,
 € 14,95 / CHF 21,90
 ISBN 978-3-8017-1790-2
 Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert über die verschiedenen Merkmale der Störung und klärt über Behandlungsmöglichkeiten auf. Der Schwerpunkt liegt hier auf der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT), die sich als wirkungsvollste Therapieform erwiesen hat. Anleitungen zur Selbsthilfe und Hilfestellungen für Angehörige runden die Informationen ab.



Martin Bohus



Dieter Vaitl



Dieter Vaitl
Hypertonie
Band 13: 2001. VI/88 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1124-5

Das Buch fasst die wichtigsten medizinischen und psychophysiologischen Grundlagen des Bluthochdrucks zusammen, bietet einen Überblick über die heute bekannten Risikofaktoren und stellt die Verbindung zwischen Verhalten und Bluthochdruck her.



Dieter Vaitl
Ratgeber Bluthochdruck
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 5: 2004. 60 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-1832-9
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber wendet sich an Menschen, die unter Bluthochdruck leiden und mit Hilfe des Ratgebers lernen können, blutdrucksteigernde Verhaltensweisen abzubauen. Er informiert über medikamentöse, diätetische und verhaltenstherapeutische Behandlungsmöglichkeiten.

Karin Elsesser / Gudrun Sartory
Medikamentenabhängigkeit
Band 12: 2001. VI/85 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1165-8
Auch als eBook erhältlich

Der Band liefert eine grundlegende Beschreibung unterschiedlicher Formen der Medikamentenabhängigkeit und eine ausführliche und praxisnahe Darstellung eines verhaltenstherapeutisch orientierten Behandlungskonzeptes.



Karin Elsesser / Gudrun Sartory
Ratgeber Medikamentenabhängigkeit
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 6: 2005. 73 Seiten,
€ 9,95 / CHF 14.90
ISBN 978-3-8017-1767-4
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber informiert darüber, welche Medikamente zu einer Abhängigkeit führen und woran Betroffene und Angehörige eine mögliche Abhängigkeit erkennen können. Aufgezeigt wird, was Betroffene selbst tun können, um aus einer Abhängigkeit heraus zu kommen und welche Hilfestellungen ihnen dabei von Therapeuten zur Unterstützung angeboten werden.



Paul M.G. Emmelkamp /
Patricia van Oppen
Zwangsstörungen
Band 11: 2000. VI/79 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1095-8
Auch als eBook erhältlich



Birgit Kröner-Herwig
Rückenschmerz
Band 10: 2000. VI/92 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1151-1
Auch als eBook erhältlich

In diesem Band werden typische Ziele und Methoden der psychologischen Schmerztherapie ausführlich dargestellt.

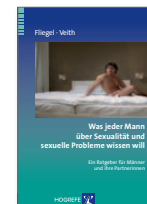


Birgit Kröner-Herwig
Ratgeber Rückenschmerz
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 3: 2004. 44 Seiten,
€ 7,95 / CHF 11.90
ISBN 978-3-8017-1796-4



Götz Kockott / Eva-Maria Fahrner
Sexualstörungen des Mannes
Band 9: 2000. VIII/118 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1006-4
Auch als eBook erhältlich

Das Buch informiert über Diagnostik, Entstehungsbedingungen, Beratung und Behandlung von Sexualstörungen des Mannes.



Steffen Fliegel / Andreas Veith
Was jeder Mann über Sexualität und sexuelle Probleme wissen will
Ein Ratgeber für Männer und ihre Partnerinnen
Band 22: 2010. 89 Seiten,
€ 12,95 / CHF 18.90
ISBN 978-3-8017-2148-0
Auch als eBook erhältlich

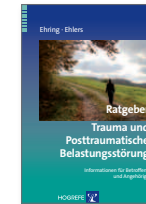
Der Ratgeber informiert Männer jeden Alters sowie ihre Partnerinnen über alle Facetten der befriedigenden und vor allem der von Problemen belasteten Sexualität. Er gibt zahlreiche Tipps, wie Probleme im Sexualleben bewältigt werden können.



Anke Ehlers

Anke Ehlers
Posttraumatische Belastungsstörung
Band 8: 1999. VII/99 Seiten,
ISBN 978-3-8017-0797-2

Psychotherapeuten, Psychologen und Psychiater finden in diesem Buch zahlreiche praxisorientierte Hinweise für die Diagnostik und Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung.



Thomas Ehring / Anke Ehlers
Ratgeber Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 25: 2012. 73 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-1839-8
Auch als eBook erhältlich

„Insgesamt ist dieser Ratgeber ein wichtiger Beitrag im Bereich der Traumafolgestörungen und verdient eine breite Anwendung in Prävention, Therapie und Ausbildung.“

Andrea B. Horn,
Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 1/2014



Kai Spiegelhalder / Jutta Backhaus /
Dieter Riemann
Schlafstörungen
Band 7: 2., überarb. Auflage 2011.
VI/82 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2345-3
Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Buches liefert evidenzbasierte Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen und berücksichtigt dabei aktuelle Forschungsergebnisse.



Dieter Riemann
Ratgeber Schlafstörungen
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 2: 2., aktual. Aufl. 2016.
71 Seiten, € 9,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-2745-1
Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers stellt wirkungsvolle verhaltenstherapeutisch orientierte Maßnahmen zur Reduktion von Schlafstörungen dar. Weitere Informationen siehe Seite 29

2. Auflage

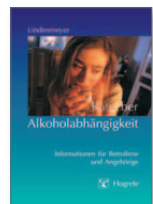


Johannes
Lindenmeyer

3. Auflage

Johannes Lindenmeyer
Alkoholabhängigkeit
Band 6: 3., überarb. Aufl. 2016.
VIII/126 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2791-8
Auch als eBook erhältlich

Die Neubearbeitung des Buches liefert einen praxisorientierten Leitfaden für die ambulante und stationäre Behandlung von Patienten mit einer Alkoholabhängigkeit. Der bewährte Therapieleitfaden berücksichtigt den aktuellen Stand der Forschung, integriert die S3-Leitlinie und die Veränderungen nach dem DSM-5 und setzt diese in konkrete, für Therapeuten und Patienten leicht nachvollziehbare Handlungsmöglichkeiten um. Praxisorientiert werden u.a. folgende Therapiestritte vorgestellt: Erstgespräch, Diagnose und Differenzialdiagnose, Motivierungsstrategien, Rückfallprävention, Gruppentherapie mit Alkoholabhängigen, Umgang mit rückfälligen Patienten und Einbeziehung von Angehörigen.



Johannes Lindenmeyer
Ratgeber Alkoholabhängigkeit
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 1: 2004. 56 Seiten,
€ 7,95 / CHF 11.90
ISBN 978-3-8017-1760-5
Auch als eBook erhältlich



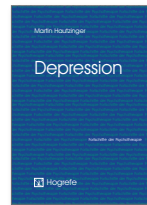
Franz Petermann
Asthma bronchiale
Band 5: 1999. VI/99 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1121-4

Neben einer Beschreibung der Erkrankung und der Darstellung der Ursachen sowie der medizinischen und psychosozialen Diagnostik stellt der Band verschiedene Behandlungsformen des Asthmas dar. Darüber hinaus werden psychologische Ansätze zur Patientenschulung ausgeführt sowie spezielle Probleme des Asthmas erörtert.



Franz Petermann
Ratgeber Asthma bronchiale
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 4: 2004. 61 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-1762-9
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber wendet sich an Menschen, die unter Asthma bronchiale leiden. Mit Hilfe des Ratgebers können sie lernen, die medizinische Behandlung durch ein eigenständiges Krankheitsmanagement zu unterstützen.



Martin Hautzinger
Depression
Band 4: 1998. VIII/86 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1002-6

Das Praxismanual informiert über den aktuellen Kenntnisstand der Diagnostik, des Erklärungswissens und der psychotherapeutischen Behandlung depressiver Störungen. Erörtert werden u.a. günstiges und ungünstiges Therapeutenverhalten, der Umgang mit Krisen, Antidepressiva-Therapie sowie Hilfen für die Eigen-Supervision.



Martin Hautzinger
Ratgeber Depression
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 13: 2006. 75 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-1879-4
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber klärt Betroffene und Angehörige über die Beschwerden und das Krankheitsbild der Depression, den Verlauf, die Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten auf. Außerdem werden Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt. Der Ratgeber hilft dabei, die eigene Krankheit bzw. die Krankheit eines Angehörigen oder Freundes besser zu verstehen.



Silvia Schneider / Jürgen Margraf
**Agoraphobie
und
Panikstörung**
Band 3: 1998. VI/73 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1011-8

Panikstörung und Agoraphobie gehören zu den häufigsten psychischen Störungen. Durch zahlreiche praxisrelevante Hinweise und Beispiele wird das Buch zu einer wertvollen Hilfe bei der Behandlung dieser Patientengruppe.



Nina Heinrichs
**Ratgeber Panikstörung
und Agoraphobie**
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 14: 2007. 108 Seiten,
€ 12,95 / CHF 18.90
ISBN 978-3-8017-1986-9
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber befasst sich zunächst mit der Frage, was Angst eigentlich ist und worin sich Angst und Panik unterscheiden. Mit Hilfe zahlreicher Arbeitsblätter und Übungen lernen Betroffene ihre eigenen Empfindungen zu verstehen, sich mit ihren beängstigenden Gedanken auseinanderzusetzen und ihr Verhalten zu ändern. Außerdem erhalten Angehörige Hinweise, wie sie Betroffene bei der Bewältigung ihrer Ängste unterstützen können.



Kurt Hahlweg / Matthias Dose
Schizophrenie
Band 2: 1998. VII/114 Seiten,
ISBN 978-3-8017-1001-9

Der Band bietet Informationen zur Behandlung schizophrener Patienten. Er liefert Therapeuten zahlreiche Hilfestellungen und Anregungen für die tägliche Praxis. Es werden psychologische Ansätze zur Therapie und Rückfallprophylaxe bei schizophrenen Patienten dargestellt, so z.B. kognitive Trainingsverfahren, soziale Kompetenztrainings, Umgang mit Residualsymptomatik und Maßnahmen für die Familienbetreuung.



Kurt Hahlweg / Matthias Dose
Ratgeber Schizophrenie
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 10: 2005. 88 Seiten,
€ 9,95 / CHF 14.90
ISBN 978-3-8017-1805-3
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber leistet Hilfestellung zum besseren Verständnis der schizophrenen Psychosen und will Betroffenen und deren Familien Rat, Hilfe und Perspektiven zur besseren Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen aufzeigen.



Winfried Rief / Wolfgang Hiller
Somatisierungsstörung
Band 1: 2., aktual. Aufl. 2011.
VIII/92 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2126-8
Auch als eBook erhältlich

Ein Ziel des therapeutischen Vorgehens besteht darin, das bei Betroffenen oftmals vorhandene organische Krankheitsmodell zu einem psychosomatischen Verständnis zu erweitern, um sie so für eine Psychotherapie zu gewinnen. Die hierzu eingesetzten Interventionen umfassen u.a. Selbstbeobachtungen, Verhaltensexperimente, Biofeedback und kognitive Therapiemethoden.



Elisabeth Rau / Winfried Rief
**Ratgeber Somatoforme
Beschwerden und Krankheitsängste**
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 11: 2006. 69 Seiten,
€ 8,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-1781-0
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber bietet zahlreiche Empfehlungen für den Umgang mit somatoformen Störungen und hypochondrischen Ängsten. Er erläutert, wie die Betroffenen lernen können, ihren Alltag trotz der Beeinträchtigungen positiv zu gestalten.

Die ergänzenden Ratgeber für Betroffene und Angehörige – Bände in Vorbereitung und Neuerscheinungen

Die Ratgeber zur Reihe „Fortschritte der Psychotherapie“ enthalten Informationen über das jeweilige Störungsbild, seine Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten. Erklärt wird, wie die Behandlung der Störung aussieht und

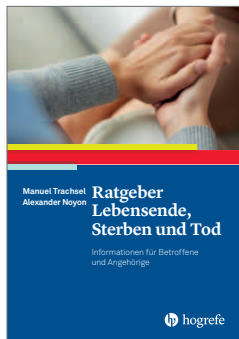
was der Patient zur Behandlung beitragen kann. Weiterhin finden sich Hinweise dazu, was Betroffene selbst zur Bewältigung ihrer Probleme unternehmen können.



2. Auflage

Hans Reinecker
Ratgeber Zwangsstörungen
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 12: 2., aktual. Aufl. 2017.
ca. 60 Seiten, ca. € 8,95 / CHF 11,90
ISBN 978-3-8017-2788-8
Auch als eBook erhältlich

Die aktualisierte Auflage des Ratgebers bietet eine fachlich fundierte und mit zahlreichen Fallbeispielen veranschaulichte Beschreibung der verschiedenen Formen von Zwängen. Der Ratgeber informiert über die Entstehung von Zwangsstörungen, wobei insbesondere auf Merkmale der Stabilität und Aufrechterhaltung sowie der Vernetzung im Leben der Betroffenen eingegangen wird. Der Ratgeber beschreibt die Behandlung von Zwangsstörungen, vor allem Strategien der kognitiven Verhaltenstherapie, und erläutert zudem damit verbundene Probleme und Chancen für die Betroffenen.



Manuel Trachsel / Alexander Noyon
Ratgeber Lebensende, Sterben und Tod
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 37: 2017. ca. 70 Seiten,
ca. € 9,95 / CHF 13,50
ISBN 978-3-8017-2784-0
Auch als eBook erhältlich

Jeder Mensch wird früher oder später im Leben unweigerlich mit dem eigenen Sterben oder mit dem Sterben und Tod von nahen Angehörigen konfrontiert. Der Umgang mit Sterben und Tod, die Begleitung von Angehörigen in ihrer letzten Lebensphase und das Abschiednehmen von Liebstem gehört zu den Grundaufgaben des Menschseins. Der Ratgeber bietet all jenen Menschen eine konkrete Hilfestellung, die sich aus beruflichen oder persönlichen Gründen mit der Sterblichkeit befassen.



Gaby Bleichhardt / Alexandra Martin
Krankheitsängste erkennen und bewältigen
Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
Band 36: 2017. ca. 80 Seiten,
ca. € 9,95 / CHF 13,50
ISBN 978-3-8017-2310-1
Auch als eBook erhältlich

Krankheitsängste sind alltäglich, normal und manchmal sogar lebenserhaltend. In stärker ausgeprägter Form können aber Gedanken, schwer erkrankt zu sein sowie begleitendes Verhalten zur Sicherheitssuche, z. B. Arztbesuche, Internetrecherchen, zu erheblichen Einschränkungen im Alltag führen. Dann liegt in der Regel eine Hypochondrie vor. Das Buch erklärt, was hypochondrische Krankheitsängste sind und wie sie entstehen. Es bietet ausführliche Anleitungen zur Selbsthilfe sowie Hilfen zur Aufnahme einer Psychotherapie.



Anja Hilbert / Anne Brauhardt / Simone Munsch
Ratgeber Übergewicht und Adipositas
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 35: 2017. 79 Seiten,
€ 8,95 / CHF 11,90
ISBN 978-3-8017-2761-1
Auch als eBook erhältlich

Der Ratgeber richtet sich in erster Linie an Menschen, die unter starkem Übergewicht leiden. Er vermittelt grundlegende Informationen zur Adipositas sowie zu häufigen körperlichen und psychischen Begleitbeschwerden bei Erwachsenen. Weiterhin beschreibt der Ratgeber die Faktoren, die zur Entstehung von Adipositas beitragen können, zeigt erste Schritte zur selbstständigen Bewältigung der Adipositas auf und stellt weitere Möglichkeiten der Behandlung dar.



Georges Steffgen / Claudia de Boer / Claus Vögele
Mit Ärger konstruktiv umgehen
Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
Band 34: 2016. 85 Seiten,
€ 9,95 / CHF 13,50
ISBN 978-3-8017-2653-9
Auch als eBook erhältlich

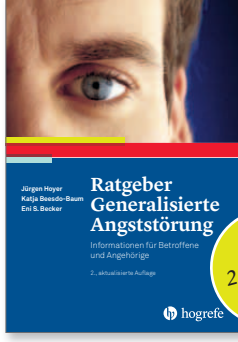
Dieser Ratgeber wendet sich an Personen, die sehr häufig intensiven Ärger erleben und sowohl das Ausmaß als auch ihre eigene Reaktion auf Ärgergefühle als unangenehm erleben. Der Ratgeber informiert über die Entstehung von Ärger und über Möglichkeiten, Ärgergefühle angemessen zu verarbeiten. Das Buch liefert eine Vielzahl von Vorschlägen dazu, wie Menschen selbst Einfluss auf ihren Ärger nehmen, dessen Auftreten verringern und lernen können, ihn sozial verträglich sowie gesundheitsförderlich auszudrücken. Anhand von Beispielen und Übungen wird Schritt für Schritt aufgezeigt, wie Betroffene in unterschiedlichen Situationen konstruktive Formen der Ängerbewältigung einsetzen können. Angehörige von Personen mit Ärgerproblemen erhalten Hinweise, wie sie Betroffene dabei unterstützen können, ihren Ärger sozial-konstruktiv auszudrücken.



2. Auflage

Dieter Riemann
Ratgeber Schlafstörungen
Informationen für Betroffene und Angehörige
Band 2: 2., aktual. Aufl. 2016.
71 Seiten, € 9,95 / CHF 13,50
ISBN 978-3-8017-2745-1
Auch als eBook erhältlich

Die Neuauflage des Ratgebers wendet sich an alle Menschen, die unter vorübergehender oder chronischer Schlaflosigkeit leiden und mit Hilfe des Ratgebers versuchen können, gegen ihre Schlafstörung erfolgreich anzugehen. Der Ratgeber stellt wirkungsvolle verhaltenstherapeutisch orientierte Maßnahmen zur Reduktion von Schwierigkeiten mit dem Ein- und Durchschlafen dar. Dazu gehören Entspannungstechniken, die Aufklärung über Schlaf und Schlafhygiene, Regeln zur Schlaf-Wach-Rhythmusstrukturierung sowie kognitive Techniken, um nächtliches Grübeln zu vermeiden. Neben Techniken zur Behandlung der Schlaflosigkeit bietet dieser Ratgeber auch einen Überblick über die Physiologie und Psychologie des Schlafes sowie über andere Schlafstörungen, wie etwa die ruhelosen Beine und das Schlaf-Apnoe-Syndrom. Die aufgezeigten Methoden sind vielfach wissenschaftlich überprüft und in ihrer Effektivität gut belegt.



2. Auflage

Jürgen Hoyer /
Katja Beesdo-Baum / Eni S. Becker
**Ratgeber
Generalisierte Angststörung**
Informationen für Betroffene
und Angehörige
Band 15: 2., aktual. Aufl. 2016.
81 Seiten, € 9,95 / CHF 13.50
ISBN 978-3-8017-2708-6
Auch als eBook erhältlich

Übermäßige Sorgen und Befürchtungen sowie eine erhöhte psychische und körperliche Anspannung, die sich z.B. in ausgeprägter Ruhelosigkeit, leichter Ermüdbarkeit, Konzentrationschwierigkeiten und Schlafstörungen äußert, sind Kennzeichen der Generalisierten Angststörung. Dieser Ratgeber richtet sich an Personen, die ihre Sorgen nicht mehr im Griff haben. Sie erhalten Informationen dazu, welche Wege es gibt, sich von einem solchen „Stil“ des andauernden Gedankenmachens zu befreien.

„Dieses Buch ist Dank seiner sehr guten Übungen der Ausweg aus der Angststörung. Gut verständlich ist dieses Buch Betroffenen und Angehörigen nur wärmstens zu empfehlen. Dank der verständlichen Sprache ist dieses Buch ein echter Leitfaden.“

fachbuchkritik.de, 2/2016



Antje Hunger / Heidi Lüttmann
Ratgeber Trichotillomanie
Informationen zum krankhaften
Haarausreißen für Betroffene
und Angehörige
Band 33: 2016. 64 Seiten,
€ 8,95 / CHF 11.90
ISBN 978-3-8017-2309-5
Auch als eBook erhältlich 2824-3

Der unwiderstehliche Drang zum Haarausreißen ist eine psychische Erkrankung und wird als Trichotillomanie bezeichnet. Durch das häufige Reißen an den Haaren können dauerhaft kahle Stellen entstehen, für die sich viele Betroffene schämen. Das allgemeine Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl sind dadurch beeinträchtigt und es kommt häufig zu einem sozialen Rückzug, was zu massiven Problemen im Privat- und Berufsleben führen kann. Dieser Ratgeber erklärt Betroffenen und Angehörigen, wie es zum krankhaften Ausreißen der Haare kommt, warum es Betroffenen so schwerfällt, wieder aufzuhören und welche Strategien helfen können, um diesen Drang zu überwinden. Der Ratgeber vermittelt Informationen rund um das Krankheitsbild und stellt konkrete Techniken vor, die das krankhafte Haarausreißen effektiv verringern können.

Ratgeber-Bände in Planung

- Goebel / Thora
**Ratgeber Tinnitus
und Hyperakusis**
ISBN 978-3-8017-1824-4
- Jacob / Melchers
Ratgeber Schematherapie
ISBN 978-3-8017-2817-5
- Lehr / Koch / Hillert
Ratgeber Burnout
ISBN 978-3-8017-2833-5
- Meibert / Heidenreich / Michalak
Ratgeber Achtsamkeit
ISBN 978-3-8017-2676-8
- Stächele / Domes / Heinrichs
Ratgeber Stress
ISBN 078-3-8017-2824-3
- Tuschen-Caffier
Ratgeber Bulimie
ISBN 978-3-8017-1907-4
- Tuschen-Caffier / Hilbert
Ratgeber Binge-Eating
ISBN 978-3-8017-2225-8

Zur Fortsetzung bestellen!

Sie können die Ratgeber einzeln oder zur Fortsetzung bestellen.

Ihr Vorteil: Direkte und bequeme Lieferung jedes neuen Bandes sofort nach Erscheinen.

Bestellschein

Bitte senden oder faxen Sie diesen Bestellschein an
Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch per E-Mail entgegen.

Tel. +49 551 999 50 950
Fax +49 551 999 50 955
distribution@hogrefe.de
www.hogrefe.com

Ich/wir bestelle/n

bis auf Widerruf die Buchreihe „**Fortschritte der Psychotherapie**“ zur Fortsetzung zum Preis von je € 15,95 / CHF 21,50 ab Band — und erhalte/n als Dankeschön ein FABER-CASTELL-Office-Set. (Die Fortsetzung umfasst eine Mindestabnahme von vier Bänden in Folge, danach können Sie jederzeit schriftlich kündigen.)

bis auf Widerruf die „**Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie**“ zur Fortsetzung ab Band — zu den angegebenen Einzelpreisen.

folgende Titel zu den angegebenen Einzelpreisen

Ex.	ISBN 978-3-8017-
Ex.	ISBN 978-3-8017-
Ex.	ISBN 978-3-8017-
Ex.	ISBN 978-3-8017-

Institution

Name / Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Datum

Unterschrift

E-Mail

Newsletter

Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Str. 4
37081 Göttingen

Hogrefe Verlagsgruppe

Göttingen · Bern · Wien · Oxford
Boston · Paris · Amsterdam · Prag
Florenz · Kopenhagen · Stockholm
Helsinki · São Paulo

www.hogrefe.com