



Standards der Psychotherapie

Herausgegeben von
Martin Hautzinger, Kurt Hahlweg,
Tania Lincoln, Jürgen Margraf, Winfried Rief
und Brunna Tuschen-Caffier

Die Herausgeber



Prof. Dr. Martin Hautzinger

Seit 1996 Ordinarius für Psychologie und Leiter der Abteilung Klinische und Physiologische Psychologie am Psychologischen Institut der Universität Tübingen.



Prof. Dr. Kurt Hahlweg

1988–2012 Professor für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Psychodiagnostik an der TU Braunschweig.



Prof. Dr. Tania Lincoln

Seit 2011 Inhaberin der Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Hamburg sowie Leiterin der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz.



Prof. Dr. Jürgen Margraf

Seit 2010 Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie und Leiter des Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit an der Ruhr-Universität Bochum.



Prof. Dr. Winfried Rief

Seit 2000 Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Philipps-Universität Marburg sowie Leiter der Psychotherapie-Ambulanz Marburg.



Prof. Dr. Brunna Tuschen-Caffier

Seit 2007 Lehrstuhlinhaberin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Freiburg sowie Leiterin der Psychotherapeutischen Ambulanzen für psychische Störungen des Erwachsenenalters sowie für Kinder, Jugendliche und Familien.

Die Buchreihe

Die „Standards“ präsentieren bewährte Vorgehensweisen, Methoden und Techniken erfolgreicher Psychotherapie. Sie setzen damit den Standard, wie nach aktuellem Wissen bestimmte Interventionen und Psychotherapieverfahren am besten durchzuführen sind, welche Variationen möglich sind und welche möglichen Probleme beachtet werden müssen. Jede Psychotherapeutin und jeder Psychotherapeut sollte diese „Standards“ beherrschen und anwenden können.

Die Zielgruppe

Die Reihe wendet sich primär an Ausbildungskandidaten (Psychologen, Ärzte) in Psychotherapie mit dem Ziel Approbation bzw. Facharzt (Psychiatrie, Psychosomatik) oder Zusatztitel Psychotherapie; Dozenten der Ausbildungsgänge und -institute für Psychotherapie; Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten; Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie; Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Klinische Psychologen sowie Psychologische Berater.

Die Vorteile des Reihenabonnements

Wenn Sie die Reihe „Standards der Psychotherapie“ zur Fortsetzung bestellen, erhalten Sie alle Bände automatisch nach dem Erscheinen zum günstigen Fortsetzungspreis von je **€ 19,95 / CHF 26.90**. Sie **sparen mehr als 20 %** gegenüber dem Einzelpreis von je € 24,95 / CHF 32.50. Alle Neuabonnenten erhalten als Dankeschön ein hochwertiges FABER-CASTELL-Office-Set (bestehend aus Broadpen, Textliner, Spitzer und Radierer). Ihre Fortsetzungsbestellung umfasst eine Mindestabnahme von zwei Titeln in Folge, danach können Sie das Abonnement jederzeit schriftlich kündigen.



Attraktive
Prämie

Gliederung der Bände

Einführung

Beschreibung der Intervention bzw. der Methode, Entwicklungsgeschichte und Vorläufer, Hinweis auf Störungsbilder, für die die Intervention/Methode eingesetzt werden kann

Theorien

Darstellung der Theorien zur Wirkungsweise der Methode, die den Bezugsrahmen für den Einsatz und die Zielsetzung dieser Methode liefern

Diagnostik und Indikation

Indikationsstellung für diese Intervention / Methode, diagnostische Verfahren, mit denen die Wirkung, der Erfolg der Intervention / Methode überprüft werden kann

Interventionen und Behandlungsverfahren

Darstellung der Therapiemethoden, Varianten der Methode, Kombination mit anderen therapeutischen Ansätzen, Probleme bei der Durchführung

Empirische Evidenzen, Effektivität und Prognose

Fallbeispiel

Anhang

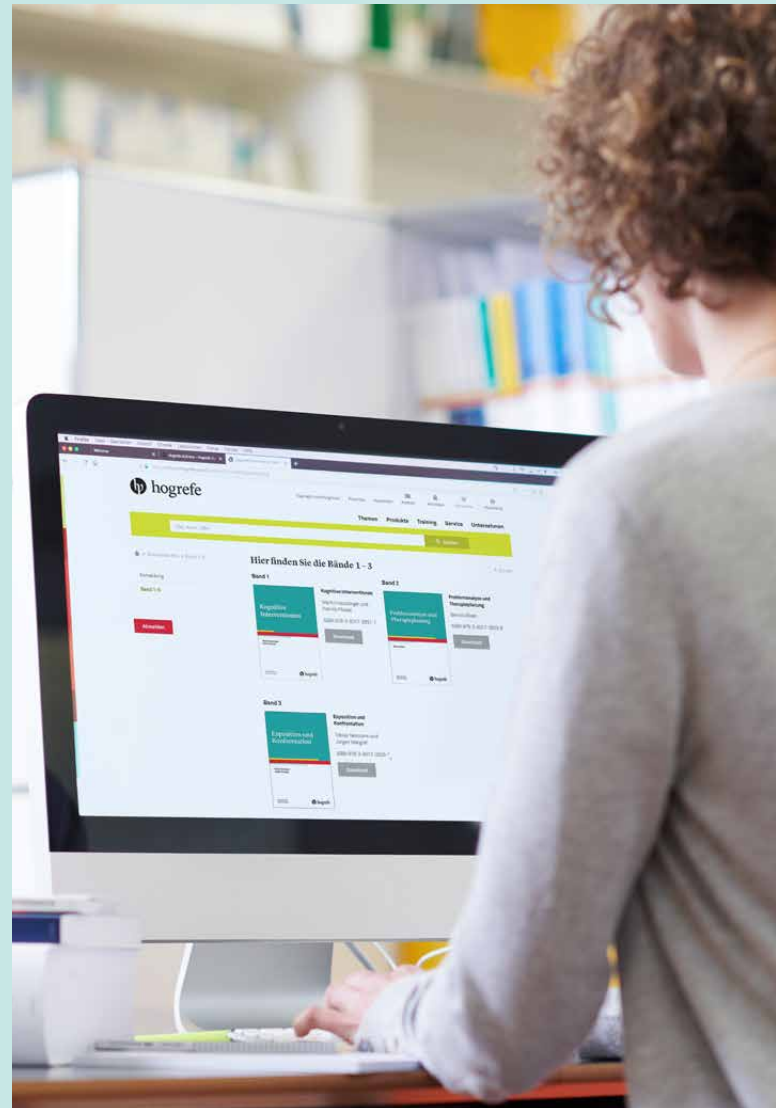
zentrale Hilfsmittel, Materialien und Anleitungen für die Durchführung und Umsetzung der Psychotherapiemethode

Weitere Bände in Planung

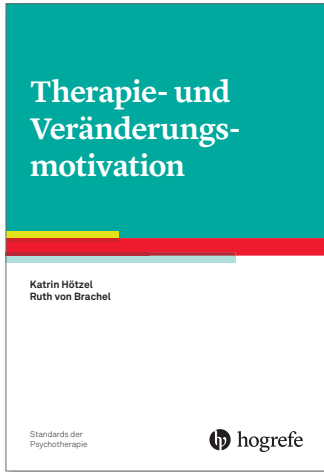
- Selbstsicherheit und soziale Kompetenz
- Gesprächsführung
- Entspannung
- Basisdiagnostik und Erfolgsbeurteilung
- Problemlösen
- Operante Verfahren
- Motivationale Interview
- Therapeutische (Haus-)Aufgaben
- Stressmanagement
- Apparative Interventionen

Exklusiver Downloadbereich für Abonnenten

Als Abonnent der Reihe „Standards der Psychotherapie“ haben Sie die Möglichkeit, die Arbeitsmaterialien der einzelnen Bände (wie z. B. Checklisten, Merkblätter, Protokollbögen und vieles mehr) bequem und kostenlos als PDF im DIN-A4-Format herunterzuladen. Den Link für die Registrierung erhalten Sie mit Ihrer Abonnement-Bestellung.



Bände in Vorbereitung



Katrin Hötzel/Ruth von Brachel
**Therapie- und
 Veränderungsmotivation**
 2020. Ca. 160 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2917-2
 Auch als eBook erhältlich



Katrin Hötzel



Ruth von Brachel

Interventionen zur Klärung und Steigerung der Änderungsmotivation

Die Förderung der Änderungsmotivation gehört störungsübergreifend zu einem der wichtigsten Behandlungsbausteine in der psychotherapeutischen Praxis. Die Bearbeitung der Ambivalenz und letztlich die Steigerung der Motivation, sich für die Genesung mit all ihren Konsequenzen zu entscheiden, ist eines der Hauptziele in der Behandlung – beispielsweise von Abhängigkeits-erkrankungen und Essstörungen. Aber auch bei anderen Störungsbildern, wie z.B. Angststörungen oder subklinischen Schwierigkeiten, ist ein professioneller Um-

gang mit motivationalen Herausforderungen von großer Bedeutung. Dieses Buch stellt den aktuellen Wissensstand zur Änderungsmotivation in der Psychotherapie dar und beschreibt praxisnah Interventionen zur Klärung und Steigerung der Änderungsmotivation. Es werden diagnostische Entscheidungshilfen sowie eine offene, therapeutische Haltung – insbesondere bezüglich der Gesprächsführung – diskutiert und konkrete Interventionen zur Entscheidungsfindung von Patienten vorgestellt.



Joachim Engl/Franz Thurmaier
Kommunikationstherapie
 Ein kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansatz in der Paartherapie
 2020. Ca. 160 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2916-5
 Auch als eBook erhältlich



Joachim Engl



Franz Thurmaier

Leitfaden für die strukturierte Durchführung von Paargesprächen

In jeder Partnerschaft müssen regelmäßig Entscheidungen, die die Beziehung betreffen, gemeinsam ausgehandelt werden, persönliche Wünsche müssen aufeinander abgestimmt und die Übernahme von Verpflichtungen immer wieder aufs Neue vereinbart werden. Gesprächsfertigkeiten und Gesprächsbereitschaft bei beiden Partnern sind daher von großer Bedeutung. Der Band beschreibt ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Vorgehen, welches den Partner des Patienten in dessen Einzeltherapie ein-

bezieht. Ziel ist es, das gegenseitige Verständnis und die Beziehungszufriedenheit zu erhöhen und damit auch den Erfolg der Therapie maßgeblich zu unterstützen. Der Band stellt eine von den Autoren entwickelte, gesprächsregelbasierte Interventionsmethodik dar, mit deren Hilfe das therapeutische Paargespräch strukturiert und gesteuert wird. Kernstück ist die detaillierte Beschreibung von 11 Paartherapieeinheiten. Zahlreiche Arbeitsblätter runden den Band ab.

Verhaltens- aktivierung

Jürgen Hoyer
Lena Krämer

Standards der
Psychotherapie

hp hogrefe

Jürgen Hoyer / Lena Krämer
Verhaltensaktivierung
2020. Ca. 160 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2984-4
Auch als eBook erhältlich



Jürgen Hoyer



Lena Krämer

(© Foto: Patrick Seeger)

Praxis der Verhaltensaktivierung

Die Verhaltensaktivierung ist eine klassische verhaltenstherapeutische Methode, die darauf zielt, das Auftreten von Verhaltensweisen, die verstärkend wirken, im Alltag zu erhöhen. Im Bereich der Depressionsbehandlung zählt Verhaltensaktivierung zu den Standards der Psychotherapie. Mithilfe der Interventionsmethode kann typischen depressiven Symptomen, wie z.B. Rückzug, Passivität und Antriebsminderung, entgegengetreten werden. Ziel ist es, Patienten in die Lage zu versetzen, sich unabhängig von aktuellen

Stimmungen für alltägliche Handlungen zu motivieren und damit eine Form der Emotionsregulation zu erlernen. Zahlreiche neuere Studien zeigen zudem, dass sich ihr Wirkspektrum auch für andere Störungen und Anwendungsgebiete erfolgreich nutzen lässt. Das vorliegende Buch soll einen Beitrag dazu liefern, die Interventionsmethode „Verhaltensaktivierung“ in der Praxis und Ausbildung der Psychotherapie noch bekannter und ihren unbestreitbaren Nutzen noch breiter verfügbar zu machen.



Neue Bände



Valerija Sipos / Ulrich Schweiger
Gruppentherapie
 Band 6: 2019. Ca. 160 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2921-9
 Auch als eBook erhältlich



Valerija Sipos

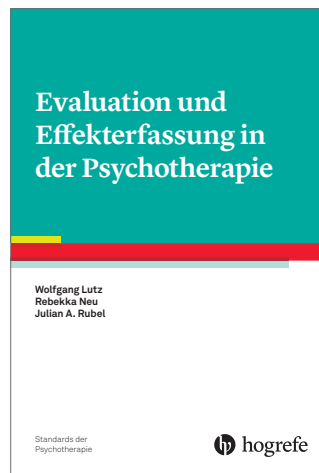


Ulrich Schweiger

Praxisorientierter Leitfaden zur verhaltenstherapeutischen Gruppentherapie

Viele verhaltenstherapeutische Techniken erfordern eine Interaktion mit anderen Menschen. Ihre Umsetzung ist deshalb in einer Gruppe oft einfacher als im Einzeltherapie-Setting. Patienten können in einer Gruppentherapie Wissen erwerben, indem sie das Verhalten anderer beobachten oder indem sie Feedback zum eigenen Verhalten bekommen. Sie können konkrete Möglichkeiten der Problemlösung kennenlernen und zwischenmenschliche Fertigkeiten einüben. Das Buch beschreibt interaktionsorientierte, einfallorientierte und störungsspezifische

Gruppenkonzepte und stellt Wirkfaktoren der Gruppentherapie dar. Weiterhin geht der Band auf Techniken zum Aufbau instrumenteller Gruppenbedingungen ein und auf die Indikation und Kontraindikationen für Gruppentherapie. Schwerpunkt des Buches ist das konkrete Vorgehen in einzelfallorientierten und störungsspezifischen Gruppen. Anhand zahlreicher Beispiele werden Handlungsprinzipien vermittelt, die dazu dienen sollen, den Erfolg von Gruppen zu optimieren und zu verhindern, dass schwierige Situationen in der Gruppe entstehen.



Wolfgang Lutz / Rebekka Neu / Julian A. Rubel
Evaluation und Effekterfassung in der Psychotherapie
 Band 5: 2019. VI/169 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2912-7
 Auch als eBook erhältlich



Wolfgang Lutz



Rebekka Neu



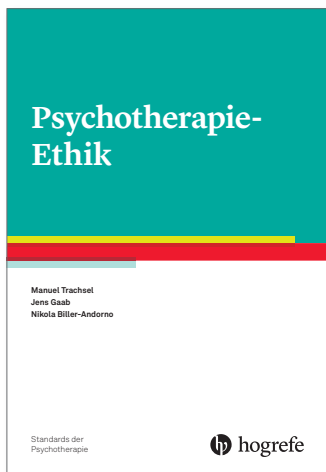
Julian A. Rubel

Ungünstige Therapieverläufe frühzeitig erkennen und entsprechend handeln

Das Buch liefert eine Einführung in die Evaluation von Psychotherapieverläufen. Ziel ist es, Kriterien und Strategien zu vermitteln, mit denen ungünstige Veränderungen im Therapieverlauf frühzeitig erkannt und korrigiert werden können. Dazu werden die Grundlagen der Evaluation psychotherapeutischer Maßnahmen dargestellt und darauf aufbauend Vorschläge für die Umsetzung im klinischen Alltag gemacht. Schwerpunkt der empirischen Psychotherapieforschung war lange Zeit der Nachweis der Effektivität bestimmter therapeutischer Verfahren und somit die Darstellung günstiger Therapieverläufe. Für die klinische Praxis ist jedoch der Umgang mit schwierigen Patienten, bei denen

potenziell mit einem ungünstigen Therapieverlauf bzw. Therapieabbruch zu rechnen ist, von unmittelbarer Relevanz. Der Band geht auf die frühzeitige Erkennung und den Umgang mit solchen schwierigen Patienten- bzw. Risikoverläufen ein, beschreibt relevante Kriterien des Therapieerfolgs und erläutert, wie sich therapierelevante Veränderungen abbilden und interpretieren lassen. Zudem wird der Frage nachgegangen, ob sich positive und negative Veränderungen vorhersehen und letztere korrigieren lassen und wie eine evidenzbasierte und personalisierte Praxis in der Psychotherapie aussehen kann.

Bereits erschienene Bände der Reihe



Manuel Trachsel / Jens Gaab /
Nikola Biller-Andorno
Psychotherapie-Ethik
Band 4: 2018. VII/115 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2841-0
Auch als eBook erhältlich



Manuel
Trachsel



Jens
Gaab

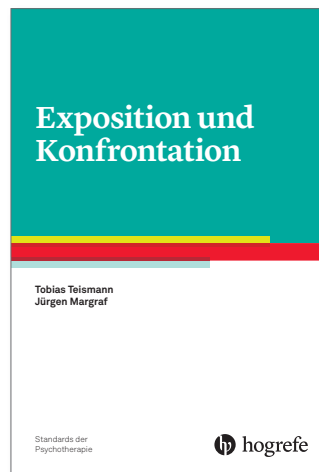


Nikola
Biller-Adorno

Basiswerk für die systematische Vermittlung von Psychotherapie-Ethik in der Aus- und Weiterbildung

Für Therapeuten ergeben sich in der psychotherapeutischen Praxis immer wieder ethisch herausfordernde Situationen. Der Band bietet einen kompakten und fallbasierten Überblick zu ethischen Fragestellungen und Herausforderungen im psychotherapeutischen Kontext. Jedes Kapitel des Buches behandelt eine reale, ethisch herausfordernde Situation aus der Psychotherapie-Praxis. Neben der praxisnahen Diskussion der Fallbeispiele werden in diesem Buch Grundkenntnisse wichtiger ethi-

scher Theorien, Begriffe und Modelle in Anlehnung an die Medizinethik vermittelt. Ziel ist es, Psychotherapeuten für ethische Fragen zu sensibilisieren, um so eine Basis für die Beurteilung moralischer Fragen in der eigenen psychotherapeutischen Praxis zu schaffen. Der Band liefert damit auch eine Grundlage für die systematische Vermittlung von Psychotherapie-Ethik im Psychologiestudium sowie in der psychotherapeutischen Aus- und Weiterbildung.



Tobias Teismann /
Jürgen Margraf
**Exposition und
Konfrontation**
Band 3: 2018. 133 Seiten,
ISBN 978-3-8017-2825-0
Auch als eBook erhältlich



Tobias
Teismann

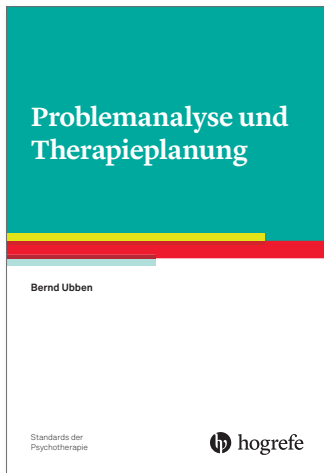


Jürgen
Margraf

Konkrete Anleitung für die Umsetzung von Konfrontationsverfahren in der Praxis

Die Exposition bzw. Konfrontation ist die wichtigste einzelne Interventionsform bei Angststörungen. Sie stellt überdies ein zentrales Therapieelement bei verschiedenen anderen Störungsbildern, z. B. Essstörungen und Alkoholabhängigkeit, dar. Obwohl die Effektivität des Verfahrens in einer Vielzahl von Studien belegt werden konnte, ist die Implementierung der Methode im klinischen Alltag nach wie vor unzureichend. Vor diesem Hintergrund fasst das Buch den aktuellen Wissensstand zu dieser Interventionsform zusammen und

gibt eine konkrete Anleitung für die praktisch-therapeutische Umsetzung verschiedener Konfrontationsverfahren. Praxisbezogen wird auf die Umsetzung von interozeptiven Konfrontationen, Konfrontationen in vivo, Konfrontation in sensu und Cue-Exposure-Verfahren eingegangen. Das therapeutische Vorgehen wird anhand von Fallbeispielen illustriert. Zudem wird der Umgang mit häufigen Schwierigkeiten beleuchtet. Aktuelle Diskussionen zur Gestaltung und Wirkweise von Expositionen ergänzen die Darstellung.



Bernd Ubben
**Problemanalyse und
 Therapieplanung**
 Band 2: 2017. VII/139 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2823-6
 Auch als eBook erhältlich

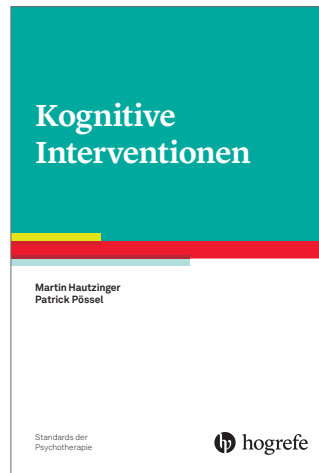


Bernd
 Ubben

Leitfaden für die Problemanalyse und Therapieplanung

Verhaltenstherapeuten erhalten mit diesem Buch einen Leitfaden an die Hand, der es ihnen ermöglicht, eigenständig und versiert Problemanalysen durchzuführen und Therapiepläne zu erstellen. Der Band liefert damit die Basis für eine kontrollierte Praxis. Therapeuten müssen für jeden Patienten den goldenen Weg aus einer optimalen Nutzung evidenzbasierter Therapieempfehlungen und dem maßvollen Einsatz neu-konstruierter Behandlungsstrategien finden. Sie benötigen dafür ein gut benutzbares Arbeitsmodell, welches sie über den Pfad der notwendigen Diagnose- und Planungsschritte führt. Der Band veranschaulicht zunächst an klini-

schen Beispielen die Dialektik von Evidenzbasierung und Individualisierung. Er erläutert zudem die komplexe Aufgabe von Psychotherapeuten, den therapeutischen Arbeits- und Beziehungsprozess methodisch und interaktionell zu steuern. Der Hauptteil des Buches gibt Empfehlungen zum Ablauf der verhaltenstherapeutischen Probatorik und stellt zehn bewährte Module zur Erarbeitung von Problemanalyse und Therapieplanung vor. Alle Schritte dieses Weges werden anhand von Beispielen und Abbildungen veranschaulicht. Zahlreiche Arbeitsblätter unterstützen die Umsetzung des Vorgehens in der klinischen Praxis.



Martin Hautzinger/
 Patrick Pössel
Kognitive Interventionen
 Band 1: 2017. VIII/158 Seiten,
 ISBN 978-3-8017-2831-1
 Auch als eBook erhältlich



Martin
 Hautzinger



Patrick
 Pössel

Praktische Anwendung kognitiver Interventionen

Kognitive Interventionen und Therapietechniken spielen bei jeder Psychotherapie, gleichgültig, um welches Störungsbild es sich handelt, eine zentrale Rolle. Daher ist es für Psychotherapeuten wesentlich, dass sie verschiedene kognitive Interventionen und Methoden beherrschen. Die heute verfügbaren und evaluierten Methoden lassen sich in Gedankenkontrolltechniken, kognitive Umstrukturierung und metakognitive Interventionen unterteilen, die durch Methoden der Achtsamkeitsintervention und der Emotionsregulation ergänzt werden können. Der Band stellt zunächst die theoretischen Annahmen der verschiedenen kognitiven Inter-

ventionen dar und gibt Empfehlungen zu diagnostischen Methoden zur Erfassung der verschiedenen kognitiven Konstrukte. Anschließend werden die unterschiedlichen Interventionen beschrieben. Das Vorgehen wird anhand hilfreicher Materialien und Fallbeispiele illustriert. Ein Überblick über die empirischen Belege zeigt, dass kognitive Interventionen einen gut untersuchten Standard jeder Psychotherapie darstellen, egal ob in der Einzel- oder in der Gruppentherapie. Jeder Psychotherapeut sollte die hier vorgestellten Inhalte und Methoden anwenden und vermitteln können.

Bestellschein

Tel. +49 551 999 50 950
Fax +49 551 999 50 955
buchvertrieb@hogrefe.de
www.hogrefe.com

Bitte bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder wenden Sie sich an

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen

Ich/wir bestelle/n

- bis auf Widerruf die Buchreihe „Standards der Psychotherapie“
zum günstigsten Fortsetzungspreis von je € 19,95 / CHF 26.90 ab
Band ___ und erhalte/n als Dankeschön ein FABER-CASTELL-Office-Set.
- folgende/n Titel zum Einzelpreis von € 24,95 / CHF 32.50

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Ex. _____ ISBN 978-3-8017-

Institution _____

Name/Vorname _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

E-Mail _____

- Ja, ich möchte den Hogrefe Psychologie-Newsletter abonnieren.

Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen beim Verlag widerrufen werden.